



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



LE CALENDRIER

2022





En bénéficiant de nos services de cartographies professionnels, c'est l'assurance de :

- donner de la lisibilité à vos courses
- gagner en simplicité
- d'harmoniser vos supports de communication
- de bénéficier de partenariats simplifiés



DES PLANS LISIBLES POUR TOUS

Des plans simples, complets et adaptés à votre public : sportif et technique



UNE INTÉGRATION DES PLANS SUR LE WEB

Les plans se fondent à vos sites web et suivent votre charte graphique



UNE MEILLEURE VISIBILITÉ POUR LES PARTENAIRES

Une mise en valeur de vos partenaires sur les plans et vos autres supports



TOUS SUPPORTS ET TOUS TYPES DE COURSES

Plan de courses, plan de village, parc à vélos, plans interactifs, mur de noms



UNE DIFFUSION VIA LES RÉSEAUX

Tous les supports sont diffusables sur vos réseaux sociaux préférés



TRI MAP SPORT



06.17.75.17.58

trimapsport@gmail.com

www.facebook.com/trimapsport

Ils nous font confiance : Triathlon international de Deauville, 20 km de Paris, Marathon de Deauville, Colore Caen, Island Man, Triathlon de Saint-Cyr, Trail du Castellet, Marathon de Rouen, Norlanda's Cup, Aquathlon, ...

Chers présidents de clubs et des Comités départementaux,
chers organisateurs, chers licenciés, ou pratiquants occasionnels,
chers amis.

La nouvelle olympiade 2021-2024 s'est ouverte comme s'est fermée la précédente, dans un contexte de pandémie qui a fragilisé nos clubs, nos organisateurs et nos instances. Ce contexte de crise doit sans aucun doute nous faire réfléchir sur la place que notre société accorde au sport, et sur le rôle fondamental qu'il peut et doit jouer, dans les champs économiques, sociaux et en matière de santé. C'est pour défendre cette vision que j'avais sollicité, pour la deuxième fois, vos suffrages, lors de la dernière assemblée générale électorale de mars 2021. Avec pour projet, de construire une vision plus grande pour une Ligue plus forte.

Fort heureusement, après deux saisons compliquées, la situation semble aujourd'hui s'améliorer sur le plan sanitaire, redonnant espoir et optimisme au monde du sport en général et du triathlon en particulier. Ce calendrier, qui recense l'ensemble des événements affiliés à notre Ligue pour la saison 2022 en est le plus bel exemple.

Depuis notre élection, le Conseil d'administration de la Ligue, les salariés et moi-même travaillons pour continuer à répondre aux objectifs fixés pour cette nouvelle olympiade : dynamiser notre ambition sportive, développer notre pratique vers tous les publics, accompagner nos structures, clubs et organisateurs, améliorer notre image et celle de nos disciplines et, enfin, continuer à structurer notre Ligue.

Nous souhaitons tous que cette nouvelle saison dans notre région, qui accueillera encore plusieurs événements nationaux, soit la plus belle possible.

Je vous donne rendez-vous sur vos épreuves, tout au long de l'année, pour faire vivre notre sport, notre passion : le triathlon et les disciplines enchaînées.

Gérard Oreggia
Président



EVENTICOM
#timekeeping

CHRONOMÉTRAGE D'ÉVÈNEMENT SPORTIF
COMMUNICATION
LIVE TIMING
INSCRIPTION EN LIGNE
DOSSARDS
BOUTIQUE EN LIGNE



SOMMAIRE

LA LIGUE EN CHIFFRES	P. 6
LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX	P. 8
ANNUAIRE DES CLUBS	P. 10
CLASS TRIATHLON	P. 12
DIVISION 3	P. 13
CHALLENGES	P. 15
SÉLECTIFS ET CHAMPIONNATS	P. 16
CHAMPIONNATS NATIONAUX	P. 18
CALENDRIER RÉGIONAL	P. 21
JANVIER	P. 22
FÉVRIER	P. 23
MARS	P. 24
AVRIL	P. 26
MAI	P. 28
JUIN	P. 31
JUILLET	P. 35
SEPTEMBRE	P. 37
OCTOBRE	P. 40
NOVEMBRE	P. 41
DÉCEMBRE	P. 41

LA LIGUE EN CHIFFRES

99
clubs

5026*
licenciés

1357
femmes

3669
hommes

949
jeunes

144
arbitres

169
courses

46
dates

17
écoles de
triathlon

2
écoles de
raid

4
salariés

35 000
concurrents



TRIATHLON - DUATHLON - AQUATHLON - PARATRIATHLON - BIKE AND RUN - SWIMRUN



TRIMAX MAGAZINE

LA RÉFÉRENCE DU TRIATHLON



+ de 13.000
abonnés



12.000 Téléchargements
MENSUELS

+ de 45.000
abonnés



WWW.TRIMAX-MAG.COM

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE (04)

Président : Clément Boulet
(Digne-les-Bains Triathlon)

Adresse : Chemin font de Guerin,
04100 Manosque.

Courriel : cd04triathlon@gmail.com

Téléphone : 06 43 33 32 83.

ALPES-MARITIMES (06)

Président : Eric Joinville (ASPL)

Adresse : 96 avenue Jules Grec,
Stade Nautique, 06600 Antibes.

Courriel : cdtriathlon06@gmail.com

Téléphone : 06 15 19 96 53.

BOUCHES-DU-RHÔNE (13)

Président : Pascal Coppola (V03 Max Provence)

Adresse : 7 Montée du Cdt de Robien,
Centre d'Affaires La Valentine, 13011 Marseille.

Courriel : cd13.tri@gmail.com

Téléphone : 06 51 13 57 39.

VAR (83)

Présidente : Sandrine Fernandez
(AMSL Fréjus)

Adresse : 230 rue des Marsouins,
83600 Fréjus.

Courriel : comiteduvartriathlon@gmail.com

Téléphone : 06 62 60 15 43.

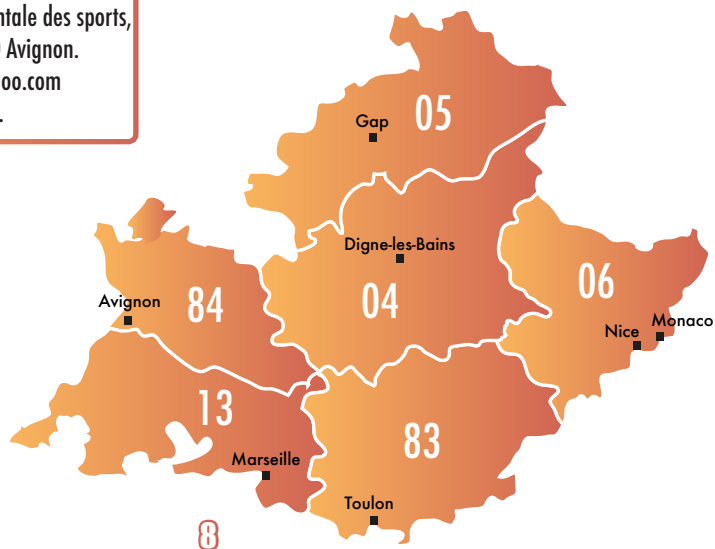
VAUCLUSE (84)

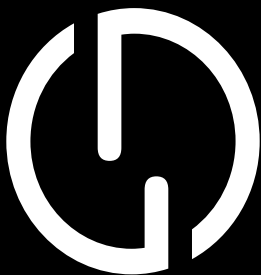
Président : Pierre-Bernard Duthoit
(Avignon-Le Pontet Triathlon)

Adresse : Maison départementale des sports,
Rocade Charles de Gaulle, 84000 Avignon.

Courriel : cdtriathlon84@yahoo.com

Téléphone : 06 44 96 73 62.





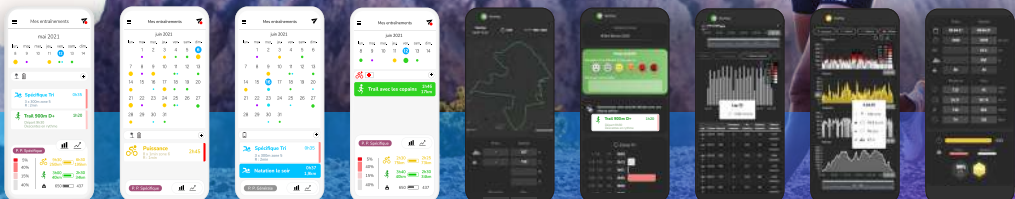
Application d'entraînement pour athlète, coach, et club

iDO APP



Test gratuit

Demande une démo
Rejoins nous sur
www.idosport.app
contact@idosport.app



ANNUAIRE DES CLUBS

CLUB	Ville	Président	Contact club
A.C.ORANGE	ORANGE	Érik DUPONT	07 82 83 75 57
A.S. MONACO TRIATHLON	MONACO	Pierre BALLERIO	06 20 01 50 53
A.S.O. ANTIBOIS	ANTIBES	Boris DEGELDER	06 74 21 77 89
A.S.P.T.T. MARSEILLE TRIATHLON	MARSEILLE	Stéphane FONTBONNE	06 81 88 44 83
ACTI 3 ALLAUCH TRIATHLON	ALLAUCH	Didier GROSSO	06 20 37 66 89
AMAEUDS ATHLETIC ASSOCIATION TRIATHLON	BIOT	Charles OLIVI	06 64 23 22 94
AMSL FREJUS TRIATHLON	FRÉJUS	Sandrine FERNANDEZ	06 62 60 15 43
ANTIBES TRIATHLON	ANTIBES	Étienne LEJEUNE	06 13 08 12 31
AS TRIATHLON GENDARMERIE	PORT DE BOUC	François BREMAND	06 12 05 46 62
ASBTP NICE COTE D AZUR TRIATHLON	NICE	Thomas BOUKANDOURA	06 03 62 16 85
ASPL	CANNES-LA-BOCCA	Éric JOINVILLE	06 15 19 96 53
ASSOCIATION SPORTIVE POLICE NICE	NICE	William LEVY	06 16 53 32 31
ASSPN TRIATHLON	NICE	Xavier CAVALIER	06 28 83 75 05
AUBAGNE TRIATHLON	AUBAGNE	Linda RAHAL	06 82 16 57 09
AVIGNON LE PONTET TRIATHLON	LE PONTET	Karen MORNET	06 60 82 38 39
BEAULIEU ENDURANCE COACHING	BEAULIEU-SUR-MER	Grégory PETITJEAN	06 83 73 70 82
BEAUSOLEIL SPORTS	BEAUSOLEIL	Guillaume PERALDI	06 43 52 10 22
BEFIT TRIATHLON	OLLIOULES	Maximilien CARTELLE	07 66 24 58 83
CAVAILLON TRIATHLON CLUB	CAVAILLON	Amélie SARNETTE	06 46 00 53 19
CAVIGAL NICE TRIATHLON	NICE	Corinne NOVELLO	06 33 86 38 46
CHALLENGER TRIATHLON LE CANNET	LE CANNET	Dagmar GEISELHART	06 09 06 76 97
CLES GARDANNE TRIATHLON	GARDANNE	Jean-Luc GAUBERT	06 42 30 51 75
COURIR A FUYEAU TRIATHLON	FUYEAU	Jean-Marc COMBES	07 86 22 98 32
COV COVENTRI	VALBONNE	Xavier GARDIEN	06 29 99 85 84
CSA 4EME RCH	GAP	Damien BLANCHET	06 33 75 80 13
CSA BONAPARTE	DRAGUIGNAN	Ivan MARTIN	06 08 90 21 49
D U C TRIATHLON DRACENIE	DRAGUIGNAN	Stéphanie DECAP	06 76 68 80 56
DENTELLES TRIATHLON	BEAUMES-DE-VENISE	Baptiste AUDOIN	06 76 69 49 73
DIGNE LES BAINS TRIATHLON	DIGNE-LES-BAINS	Frédéric DUNY	06 28 77 10 49
DRAGUIGNAN TRIATHLON	DRAGUIGNAN	Olivier BRUN	07 77 70 65 06
E.S.O SAINT-CYR-SUR-MER	SAINT-CYR-SUR-MER	Jade HERNIOU	06 26 85 06 16
EMBRUN TRIATHLON CLUB	EMBRUN	Hélène SAVOYINI	06 98 80 39 83
ES VILLENEUVE LOUBET TRIATHLON	VILLENEUVE-LOUBET	Olivier DELAET	06 86 54 06 77
FITNAIX TRIATHLON	AIX-EN-PROVENCE	Christophe LLAMAS	06 11 77 27 30
G.S.E.M.	NICE	Albert LUCIANO	06 83 91 00 39
GAP HAUTES ALPES TRIATHLON	GAP	Pascal ALLEMAND	06 87 11 92 22
GEM TRI ATHLE	GÉMENOS	Cédric COSTANTINO	06 63 37 77 04
HYERES TRIATHLON	HYÈRES	Fabrice GHESQUIERE	06 85 57 81 74
IBM MARSEILLE TRIATHLON	MARSEILLE	Vincent BALMES	06 70 27 85 01
ISTRES SPORTS TRIATHLON	ISTRES	Patrick LAMBERT	06 95 39 53 45
L.A. SPORT CONSEIL TRIATHLON CLUB	CHÂTEAURENARD	Arnaud SAORIN	06 27 59 24 01
LA CIOTAT TRIATHLON	LA CIOTAT	Charlotte VASSEUR	06 03 26 99 28
LA GARDE TRIATHLON	LA GARDE	Sébastien BRAGUER	06 07 30 26 80
LA TRIBU TRIATHLON	AUBAGNE	Jean-Noël DEBRABANT	07 89 94 70 45
LES CENTAURES DE PERTUIS	PERTUIS	Nathanaël FRUCHART	06 66 42 05 03
LIBERTRI!	LA BÂTIE-NEUVE	Julien BELLON	06 89 31 25 93
LOKOMOTIV MIRAMAS TRIATHLON	MIRAMAS	Éric ROLAND	06 34 87 82 76
MARIGNANE TRIATHLON	MARIGNANE	Gilles BITTAU	06 15 77 55 91
MASSILIA TRIATHLON	MARSEILLE	Alain AIELLO	06 72 27 86 55

ANNUAIRE DES CLUBS

METROPOLE NICE COTE D AZUR SPORTS

MISTRAL ADVENTURA
MISTRAL TRIATH' CLUB
MYTRIBE
NICE TRIATHLON CLUB
OLYMPIC NICE NATATION
ORGANICOACH
OSE 3 SPORTS SAINTE MAXIME
PACARAID
PRO TEAM SPORTS
RAID 400TEAM
RIVIERA TRIATHLON CLUB 06
ROUSSET TRIATHLON
SAINT PAUL LA COLLE TRIATHLON
SAINT RAPHAEL TRIATHLON
SALON TRIATHLON
SANARY TRIATHLON
SARDINES TRIATHLON
SIX FOURS TRIATHLON
SORGUES TRIATHLON
SPORTING CLUB MARSEILLE
SPRINTER CLUB ARLESIEEN
STADE LAURENTIN TRIATHLON
SUD RAID AVENTURE
TEAM 2DACC SPORTS
TEAM CASTELLAR
TEAM ENDURANCE 06
TEAM NISSA TRIATHLON
TEAM TRIATHLON ROQUEBRUNE
TOULON TRIATHLON
TOULON VAR TRIATHLON
TRI 84 AVIGNON
TRI ACADEMY SQUAD
TRI CLUB ISLE SUR LA SORGUE
TRIALP 06
TRIATHL'AIX
TRIATHLON APT
TRIATHLON CLUB DE SAINT TROPEZ
TRIATHLON DU PAYS GRASSOIS
TRIATHLON MANOSQUE
TRIATHLON TEAM BRIGNOLES
TRISTARS CANNES TRIATHLON
U.S. CAGNES TRIATHLON
VELO SPRINT BIOTOIS
VENTOUX TRIATHLON CLUB CARPENTRAS
VERDON OXYGENE
VITROLLES TRIATHLON
VO 3 MAX PROVENCE TRIATHLON
XPLORE TRIATHLON CLUB
XTRIATHLON.COM

NICE
CABRIÈRES D'AVIGNON
ORANGE
SAINT-RAPHAËL
NICE
NICE
DIGNE-LES-BAINS
SAINTE-MAXIME
CEYRESTE
MANDELIEU
CAUMONT-SUR-DURANCE
GOURDON
ROUSSET
LA COLLE-SUR-LOUP
FRÉJUS
SALON-DE-PROVENCE
SANARY-SUR-MER
MARSEILLE
SIX FOURS LES PLAGES
SORGUES
MARSEILLE
ARLES
SAINT LAURENT DU VAR
GAP
TRETS
CASTELLAR
GRASSE
NICE
ROQUEBRUNE CAP MARTIN
TOULON
TOULON
L'ISLE-SUR-LA-SORGUE
CARQUEIRANNE
L'ISLE-SUR-LA-SORGUE
LEVENS
AIX-EN-PROVENCE
APT
SAINT-TROPEZ
GRASSE
MANOSQUE
BRIGNOLES
CANNES
CAGNES-SUR-MER
BIOT
CARPENTRAS
LES SALLES-SUR-VERDON
VITROLLES
BERRE L'ETANG
MARSEILLE
MARSEILLE

Jean-Christophe DESENS
Guillaume DEMANGEON
Marie-Laure DELFOUR
Georges BELAUBRE
Alain DUMONT
William ROBERT
Nicolas LEBRUN
Christophe LEGENDRE
Maxence VOLPE
Arnaud LEFEBVRE
Sébastien RAICHON
Marion BIROT
Gilles VICENTE
Jean-Louis BOUE
Denis MORTIER
Thierry LAUTROUS
Damien COURTOIS
Frédéric MARTINEZ
Sébastien GUIOL
Christian CHAZEAU
Bérandère PAOLI
Émile ENCINAR
Éric LEPETITCOLLIN
Patrice MANOPOULOS
Stéphan DEMARTIS
Stéphane LECORDIER
Arnaud THOMAS
Vincent ISAIA
Stéphane RAMBAUD
Thierry GARRIGUENC
Mehdi QUILL
Bastien BELLOC
Christophe JOUFFRET
Lionel POIROT
Thierry GUGLIELMI
Jean-Christophe DUCASSE
Jean LOPEZ
Jean-Philippe MORIN
Arlindo TAVARES
Mathieu BOYER
Robyn BAUDET
Clélia RENAUD
Emanuel GASTAUD
Olivier DELAYE
Julie BERTHILIER
Éric AMATTEIS
Mathieu PAGANINI
Julien COLOMBO
Vincent ALTMAYER
Arnaud PENEL

06 83 97 95 08
06 76 29 20 17
06 19 84 50 38
06 67 21 79 73
06 02 14 48 00
06 19 95 16 04
06 08 72 00 15
06 60 50 59 84
06 12 56 68 15
06 87 50 20 63
06 75 46 82 81
06 16 70 05 54
06 14 78 65 58
06 24 80 30 68
07 84 97 68 28
06 70 55 69 35
06 75 21 47 92
06 99 02 45 07
06 35 55 50 25
06 16 58 88 10
06 51 01 71 61
06 27 20 71 91
06 33 09 99 29
06 62 95 85 21
06 84 93 36 34
06 20 21 74 24
06 98 70 26 66
07 67 79 35 95
06 75 00 54 93
06 75 75 38 17
06 22 79 03 01
06 08 57 15 94
06 22 56 63 34
06 50 45 39 57
06 22 04 44 49
04 42 67 52 81
06 79 75 22 22
06 89 09 41 86
06 38 60 30 60
06 60 30 93 03
06 84 89 29 84
06 85 20 01 75
06 84 97 18 44
06 88 44 36 67
07 50 86 16 84
06 64 05 00 64
04 42 79 11 13
06 30 51 70 45
06 67 56 58 52
07 96 37 16 08

CLASS TRIATHLON

Club	Accessibilité	Test Natation	Test Course à pied
SAINT-RAPHAËL TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Samedi 5 février Stade Nautique Alain Chateigner 83700 Saint-Raphaël	Samedi 5 février Creps Paca, site de Boulouris 83700 Saint-Raphaël
MANOSQUE TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Lundi 7 février Piscine de la Rochette 04100 Manosque	Lundi 7 février Stade Adrien Gilly 04100 Manosque
TRIATHL'AIX	Ouvert aux autres clubs	Samedi 26 février Pertuis Durance Luberon 84120 Pertuis	Samedi 26 février Complexe Verdun 84120 Pertuis
TRISTARS CANNES TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Dimanche 20 mars Centre aquatique du Grand Bleu 06150 Cannes	Dimanche 20 mars Stade Maurice Chevalier 06150 Cannes
ISTRES SPORTS TRIATHLON	Uniquement pour les licenciés d'Istres Sports Triathlon	Mardi 22 mars Stade Nautique d'Istres 13800 Istres	Jeudi 24 mars Stade du CEC 13800 Istres
TOULON VAR TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Samedi 26 mars Complexe Sportif Jaureguiberry 83000 Toulon	Samedi 26 mars Complexe Sportif Jaureguiberry 83000 Toulon
SALON TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Samedi 26 mars Piscine Craponne 13300 Salon-de-Provence	Samedi 26 mars Stade d'honneur Marcel Roustan 13300 Salon-de-Provence
SARDINES TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Vendredi 1er avril Piscine Bonneveine 13008 Marseille	Mercredi 30 mars Stade de Luminy 13009 Marseille
AVIGNON - LE PONTET TRIATHLON	Ouvert aux autres clubs	Dimanche 24 avril Piscine de Fargues 84130 Le Pontet	Dimanche 24 avril Stade de Fargues 84130 Le Pontet
MISTRAL TRIATH'CLUB ORANGE	Ouvert aux autres clubs	Mercredi 18 mai Piscine l'Attente 84100 Orange	Mercredi 18 mai Stade Da Costa 84100 Orange

Dates et inscriptions : www.triathlonpaca.com

DUATHLON

Etape 1 : Duathlon des Princes d'Aragon, dimanche 27 février à Brignoles (83) ;
Distance S sans aspiration-abri.

Etape 2 : Duathlon des Vignobles, dimanche 20 mars à Orange (84) ;
Distance S avec aspiration-abri.

Demi-finale zone sud-est : Dimanche 3 avril, à Valence (26) ;

Finale : Dimanche 11 septembre, à Avallon (89).

TRIATHLON

Etape 1 : Triathlon des Ferréols, samedi 21 mai à Digne-les-Bains (04) ;
Distance S en contre-la-montre par équipe.

Etape 2 : Triathlon de l'Ail, dimanche 29 mai à Piolenc (84) ; Distance S
avec aspiration-abri.

Etape 3 : 14e Triathlon de Carpentras, dimanche 19 juin à Carpentras (84) ;
Distance S en contre-la-montre individuel.

Demi-finale Zone sud-est : Samedi 2 juillet, à Lapte (43) ;

Finale : Dimanche 4 septembre, à Tours (37).



Infos et règlements : www.triathlonpaca.com



sportihome

PARTENAIRE HÉBERGEUR OFFICIEL



50€ OFFERTS :
TRIPACA-50

Locations de vacances sport & nature à réserver entre particuliers au plus près de vos événements sportifs !

www.sportihome.com

Catégories Mini-poussins à Benjamins

Etape 1 : Bike & Run de la Colline, dimanche 30 janvier à Marignane (13).

Etape 2 : 8e Duathlon d'Aubagne, dimanche 13 mars à Aubagne (13).

Etape 3 : Duathlon des Mandarines, samedi 2 avril à Orange (84).

Etape 4 : Triathlon des Jeunes et des Familles, dimanche 18 juin à Toulon (83).

Etape 5 : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 25 juin 2021, à Orange (84).

Etape 6 : 15e triathlon de Carqueiranne, dimanche 2 octobre à Carqueiranne (83).

Catégories Minimes à Juniors

Etape 1 : Bike & Run de la Colline, dimanche 30 janvier à Marignane (13).

Etape 2 : Duathl'Aix, dimanche 27 mars à Aix-en-Provence (13).

Etape 3 : Raid des Dentelles, dimanche 15 mai 2021 à Velleron (84).

Etape 4 : Triathlon des Ferréols, dimanche 22 mai à Digne-les-Bains (04).

Etape 5 : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 25 juin 2021, à Orange (84).

Etape 6 : 15e triathlon de Carqueiranne, dimanche 2 octobre à Carqueiranne (83).

ADULTES

Etape 1 : Bike & Run de la Colline, dimanche 30 janvier à Marignane (13) - Distance S.

Etape 2 : Duathlon de la Fermière, dimanche 6 mars à Marseille (13) - Distance S.

Etape 3 : Triathlon de la Côte Bleue, dimanche 8 mai à Sausset-les-Pins (13) - Distance M.

Etape 4 : Triathlon des Lumières, dimanche 15 mai à La Ciotat (13) - Distance S.

Etape 5 : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 25 juin 2021, à Orange (84) - Distance S.

Etape 6 : Triathlon M Embrun, dimanche 3 juillet à Embrun (05) - Distance L.

Etape 7 : 15e triathlon de Carqueiranne, dimanche 2 octobre à Carqueiranne (83) - Distance S.



SÉLECTIFS ET CHAMPIONNATS

SÉLECTIFS

Duathlon : Duathl'Aix, dimanche 27 mars, à Aix-en-Provence (13) ; Sélectif championnats de France Minimes, Cadets et Juniors.

Triathlon : Triathlon des Ferréols, dimanche 22 mai, à Digne-les-Bains (04) ; Sélectif inter-région, championnats de France Minimes, Cadets et Juniors.

Aquathlon : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 25 juin, à Orange (84) ; Sélectif championnats de France Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors.

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

Bike & Run : Bike & Run de la Colline, dimanche 30 janvier à Marignane (13) pour les Benjamins à Juniors.

Raids : Raid des Dentelles, dimanche 15 mai à Velleron (84), pour les Minimes, Cadets et Juniors.

Duathlon : 8e Duathlon d'Aubagne, dimanche 13 mars à Aubagne (13) pour les Benjamins / Duathl'Aix, dimanche 27 mars à Aix-en-Provence (13) pour les Minimes, Cadets et Juniors.

Triathlon : Triathlon des Jeunes et des Familles, dimanche 18 juin à Toulon (83) pour les Benjamins / Triathlon des Ferréols, dimanche 22 mai, à Digne-les-Bains (04) pour les Minimes, Cadets et Juniors.

Aquathlon : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 25 juin à Orange (84) pour les Benjamins à Juniors.



TENUES PERSONNALISÉES

TRIATHLON
CYCLISME
NATATION
COURSE À PIED
SPORTWEAR

POUR VOTRE CLUB OU VOTRE ÉVÈNEMENT



WAAT
DISTRIBUTION



Le shop

- ✓ combinaisons
- ✓ lunettes
- ✓ textiles
- ✓ roues
- ✓ accessoires

waatshop.fr



CHAMPIONNATS NATIONAUX

JEUNES

- Raids** : Samedi 2 et dimanche 3 juillet, à Compiègne (60)
- Duathlon** : Dimanche 8 mai, à Châteauroux (36)
- Triathlon** : Dimanche 5 juin, à Pontivy (56)
- Aquathlon** : Samedi 16 juillet, à Angers (49)
- Championnat de France des Ligues** : Dimanche 17 juillet, à Angers (49)



ADULTES

- Duathlon L** : Dimanche 22 mai, à Brive-la-Gaillarde (19)
- Duathlon S** : Samedi 7 mai, à Châteauroux (36)
- Triathlon Relais Mixte** : à venir
- Triathlon L** : Jeudi 14 juillet, à La Salvetat-sur-Agout (34)
- Triathlon S** : Samedi 4 juin, à Pontivy (56)
- Championnat de France des clubs de relais mixte** :
Dimanche 15 mai, à Fréjus (83)
- Paratriathlon** : Dimanche 11 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)
- Raids** : Samedi 1 et dimanche 2 octobre, à Mende (48)
- Aquathlon** : Samedi 16 juillet, à Angers (49)
- Cross-Triathlon** : Dimanche 12 juin, à Vienne Condrieu (38)
- Bike & Run** : Dimanche 27 novembre, à Palaiseau (91)
- Swimrun** : non communiqué
- Coupe de France des clubs Triathlon et Duathlon** :
Samedi 15 et dimanche 16 octobre, à Toulon (83)

DIVISION 1

TRIATHLON*

- Etape 1** : Samedi 14 mai, à Fréjus (83)
- Etape 2** : Dimanche 19 juin, à Dunkerque (59)
- Etape 3** : Samedi 2 juillet, à Metz (57)
- Etape 4** : Samedi 3 septembre, à Quiberon (56)
- Etape 5** : Samedi 10 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)

*Clubs de la Ligue PACA concernés :
Triathl'Aix et Vitrolles Triathlon

DIVISION 2

TRIATHLON*

- Etape 1** : Dimanche 19 juin, à Dunkerque (59)
- Etape 2** : Dimanche 3 juillet, à Metz (57)
- Etape 3** : Samedi 3 septembre, à Quiberon (56)
- Etape 4** : Dimanche 11 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)

DUATHLON**

- Etape 1** : Dimanche 3 avril, à Parthenay (79)
- Etape 2** : Dimanche 15 mai, à Saint-Avertin (37)
- Etape 3** : Dimanche 12 juin, à La Tricherie (85)
- Etape 4** : Samedi 10 septembre, à Avallon (89)

*Clubs de la Ligue PACA concernés : Sardines Triathlon et Team Nissa Triathlon
** Clubs de la Ligue PACA concernés : Salon Triathlon



Aux bOnnes cÔtes

Ton Consultant **VELO Cyclisme & Triathlon**



+33 (0)6 83 79 19 84



**EVALUATION COEFFICIENT
AERODYNAMIQUE**

ETUDE POSTURALE 3D

ACCOMPAGNEMENT DU SPORTIF



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



CALENDRIER RÉGIONAL 2022

Afin de mieux lire le calendrier régional qui suit, voici un rappel des abréviations utilisées pour les disciplines, les catégories et pour l'attribution des labels régionaux et nationaux.

B&R : Bike & Run
D : Duathlon
Cross D : Cross Duathlon
T : Triathlon
Cross T : Cross Triathlon
TN : Triathlon des Neiges
S&R : SwimRun
S&B : SwimBike
AQUA : Aquathlon
RAID : Raid
C : Cyclathlon
ANIM : Animathlon

MPO : Mini-poussins
PO : Poussins
BE : Benjamins
MI : Minimes
CA : Cadets
JU : Juniors
IND : Individuel
REL : Relais
EQ : Equipe
CLM : Contre-la-montre

D3 : Championnat régional
des clubs de Division 3
CR : Championnat régional
CRJ : Challenge Régional Jeunes
CRA : Challenge Régional Adultes
CF : Championnat de France
EN : Epreuve Nationale



JANVIER

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
23/01	One More Time	Le Luc (83)	D - S - IND	x	ASPL
29/01	Sud Raid Blanc	Ancelle (05)	RAID - S - EQ TN - S - IND./REL.	Neige	Sud Raid Aventure
30/01	Sud Raid Blanc	Ancelle (05)	RAID - M - EQ	Neige	Sud Raid Aventure
30/01	Bike & Run de la Colline	Marignane (13)	B&R - Jeunes 6-9 - IND B&R - Jeunes 8-11 - IND B&R - Jeunes 10-13 - IND B&R - XS - IND B&R - S - IND	CR (BE à JU) CRJ (MPO à JU) CRA (Distance S)	Marignane Triathlon

DUATHLON
la fermière



**DIMANCHE
6 MARS 2022**

*Site de Luminy
Marseille*

CROSS-DUATHLON
6-9 ans
10-13 ans

DUATHLON
XS (dès benjamins)
S avec drafting

Photo: (c) Facebook Plan Campus Luminy



Informations et inscriptions
www.lessardines.com

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
27/02	Duathlon des Princes d'Aragon	Brignoles (83)	D - S - IND D - S - IND	D3	Triathlon Team Brignoles

8^{ème} DUATHLON d'AUBAGNE

Dimanche 13 mars 2022

Stade de Latre de Tassigny

Courses ouvertes
aux licenciés FFTRI et
aux non licenciés

9h30 Duathlons Enfants 6 à 13 ans - Parcours VTT
2^{ème} étape Challenge Régional Jeunes Ligue PACA
Championnat Régional Benjamins



Inscriptions :

www.eventicom.fr

Informations :

www.aubagnetriathlon.com



Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
06/03	Duathlon de la Fermière	Marseille (13)	D - Jeunes 6-9 - IND D - Jeunes 10-13 - IND D - XS - IND D - S - IND	CRA (Distance S)	Sardines Triathlon
12/03	Le défi «Les 24h de triathlon»	Orange (84)	ANIM.	x	MTC Orange
13/03	8e Duathlon d'Aubagne	Aubagne (13)	D - Jeunes 6-9 - IND D - Jeunes 8-11 - IND D - Jeunes 10-13 - IND	CR (BE) CRJ (MPO à BE)	Aubagne Triathlon
20/03	9e Duathlon de Salon	Salon-de-Provence (13)	D - S - IND	x	Salon Triathlon
20/03	Duathlon des Vignobles	Orange (84)	D - XS - IND D - S - IND	D3 Mixité	A.C Orange
27/03	Duathl'Aix	Aix-en-Provence (13)	D - XS - IND D - S - IND	CR (MI à JU) CRJ (MI à JU) Sélectif (MI à JU) Triathlon Durable	Triathl'Aix
27/03	Duathlon de Grasse	Grasse (06)	D - M - IND	x	Triathlon du Pays Grassois



CANNES INTERNATIONAL TRIATHLON



29 AVRIL - 1ER MAI 2022

**TRIATHLON M & L
AQUATHLON**



CÔTE D'AZUR DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | **06**
FRANCE



CANNES-INTERNATIONAL-TRIATHLON.COM

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
02/04	Duathlon des Mandarines	Orange (84)	Cross D - Jeunes 6-9 - IND Cross D - Jeunes 8-11 - IND Cross D - Jeunes 10-13 - IND Cross D - Jeunes 12-19 - IND Cross D - S - IND Cross - T - IND	CRJ (MPO à BE)	Mistral Triath'Club Orange
03/04	Duathlon de Saint-Laurent du Var	Saint-Laurent du Var (06)	D - S - IND/REL	x	Stade Laurentin Triathlon
23/04	Saint-Tropez : Le Triathlon 2022	Saint-Tropez (83)	T - S - IND	Mixité Triathlon Durable	Saint-Tropez Triathlon
30/04	Cannes International Triathlon	Cannes (06)	T - M - IND/REL	x	NDCA

Organisé par le

MTC Orange
riathlon

SAMEDI 02 AVRIL 2022

TERRAIN MILITAIRE DES AGLANETS - ORANGE

DUATHLON DES MANDARINES



CROSS DUATHLON JEUNES ET ADULTES

CHALLENGE REGIONAL JEUNE (Mini-poussins à Benjamins)

RENSEIGNEMENTS : mtcorange.fr

INSCRIPTIONS : eventicom.fr

TRIATHLON

DE LA COTE BLEUE

SAUSSET-LES-PINS

08 MAI

2022

Anse du Petit Nid



TRIATHLON XS
TRIATHLON S
TRIATHLON M
Challenge Adultes (M)
TRIATHLON JEUNES
6-9 / 8-11 / 10-13

<http://www.marignane-triathlon.com>



www.daddi-metal.com



PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR



Vente - Maintenance - Location

Votre plus court chemin vers le SERVICE



BOUCHES DU RHONE



Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
01/05	Cannes International Triathlon	Cannes (06)	AQUA - S - IND/REL T - L - IND/REL	x	NDCA
01/05	SwimRunMan Gorges du Verdon	Les Salles-sur-Verdon (83)	S&R - L - IND/EQ S&R - XL - IND/EQ S&R - XXL - IND/EQ	x	Nature et Dénivelé
08/05	Triathlon de la Côte Bleue	Sausset-les-Pins (13)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - XS - IND/REL T - S - IND/REL T - M - IND/REL	CRA (Distance M)	Marignane Triathlon
08/05	Triathlon en Provence Verte	Vins-sur-Caramy (83)	T - S - IND/REL T - M - IND/REL	Mixité	Triathlon Team Brignoles
14/05	Raid des Dentelles	Velleron (84)	RAID - XXL - EQ	x	Raid 400 Team
14/05	TriGames de Fréjus	Fréjus (83)	T - S - IND/REL	EN	AMSL Fréjus Triathlon
15/05	Raid des Dentelles	Velleron (84)	RAID - XS - EQ RAID - S - EQ	CR (MI à JU) CRJ (MI à JU)	Raid 400 Team
15/05	TriGames de Fréjus	Fréjus (83)	T - M - IND/REL	x	AMSL Fréjus Triathlon
15/05	Triathlon des Lumières	La Ciotat (13)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 11-13 - IND T - XS - IND S&R - S - IND	CRA Mixité Triathlon Durable	La Ciotat Triathlon
21/05	Trophée du Castellas	La Fare les Oliviers (13)	Rando RAID	x	Mairie de La Fare les Oliviers

13^e ÉDITION TRIATHLON des Ferréols

21 & 22 MAI 2022

21 mai

1/2 finale championnat
de France des clubs
de division 3 de triathlon
ÉPREUVES OPEN DISTANCE S
(INDIVIDUEL ET RELAIS)

22 mai

1/2 finale championnat de France
zone sud-est de triathlon jeune
Championnat régional
challenge régional jeune
(MINIMES À JUNIORS)
ÉPREUVES OPEN DISTANCE XS
(BENJAMINS)

Wille de
DIGNE
les-Bains

Renseignements et inscriptions **SUP** :
www.digne-les-bains-triathlon.fr

OU AU :

06 28 77 10 49


**DIGNE-LES-BAINS
TRIATHLON**



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

W
W.A.A.T



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

E
EVERECON

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

REGION
SUD
EST

BOUCLE
graphique

MAI

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
21/05	Triathlon des Ferréols	Digne-les-Bains (04)	T - S - IND T - S - CLM EQ	D3 Triathlon Durable	Digne-les-Bains Triathlon
22/05	Triathlon des Ferréols	Digne-les-Bains (04)	T - XS - IND T - XS - IND T - XS - IND T - S - IND T - S - IND T - S - IND	CR (MI à JU) CRJ (MI à JU) Sélectif (MI à JU) EN Triathlon Durable	Digne-les-Bains Triathlon
22/05	IronMan Aix-en-Provence	Aix-en-Provence (13)	T - L - IND/REL T - XXL - IND	x	IronMan France
25 au 29/05	29e Raid Edhec	/	RAID - XXL - EQ	x	Raid Edhec Nice
29/05	Triathlon de l'Ail	Piolenc (84)	T - XS - IND T - S - IND T - S - IND	D3	AC Orange

Triathlon des LUMIERE



LA CIOTAT 15 MAI 2022

TRIATHLON S CHALLENGE
RÉGIONAL ADULTES



TRIATHLON XS

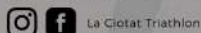
TRIATHLON JEUNES

CHALLENGE
SUPERLEAGUE

SWIMRUN S



Inscriptions
EVENTICOM



Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
04 au 06/06	NatureMan Var Explorer	Les Salles-sur-Verdon (83)	RAID - XXL - IND/REL	x	Verdon Oxygène
05/06	TriGames Cagnes/Mer 6e édition	Cagnes-sur-Mer (06)	T - M - IND/REL T - L - IND/REL	Mixité	US Cagnes Triathlon
11/06	TriKid des Mandarines	Orange (84)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND	x	Mistral Triath'Club Orange
11/06	Sud Raid Expérience	Ancelle (05)	RAID - M - EQ RAID - L - EQ	x	Sud Raid Aventure
12/06	Sud Raid Expérience	Ancelle (05)	RAID - S - EQ	x	Sud Raid Aventure
12/06	Triathlon de Six-Fours	Six-Fours les Plages (83)	T - S - IND/REL	x	Six Fours Triathlon



Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
12/06	Aquathlon du Lac du Pontet	Le Pontet (84)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - XS - IND AQUA - S - IND	Mixité	Avignon Le Pontet Triathlon
12/06	T'Cap	Nice (06)	T - S - IND	x	GSEM
18/06	Triathlon des jeunes et des familles	Toulon (83)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - Jeunes 12-19 - IND	CR (BE) CRJ (MPO à BE) Triathlon Durable	Toulon Var Triathlon



TOULON VAR TRIATHLON



20 22





ÉPREUVES:
 Mini-poussins
 Poussins
 Pupilles
 Benjamins

Minimes
 Familles



Samedi 18 juin 2022

📍 Stade Jaureguierry, TOULON

4^{ème}

TRIATHLON

DES JEUNES ET DES FAMILLES

JUIN

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
18/06	XRace Adventure	Bédoïn (84)	RAID - M - REL RAID - L - IND	x	Mistral Adventura
18/06	Raid Vinci Aventure 2022	St-Laurent du Verdon (04)	RAID - L - IND	Mixité	Pythéas Organisation
18/06	PowerKid Embrun	Embrun (05)	D - Jeunes 6-9 - IND D - Jeunes 8-11 - IND D - Jeunes 10-13 - IND	x	Association Sport Evénement Embrun
19/06	PowerMan France Embrun	Embrun (05)	D - S - IND D - L - IND/REL	x	Association Sport Evénement Embrun
19/06	14e Triathlon de Carpentras	Carpentras (84)	ANIM T - XS - IND/REL T - S - CLM IND	D3	Ventoux Triathlon Club Carpentras

ANIMATHLON
CHAMPIONNAT
DE VAUCLUSE

TRIATHLON
contre-la-montre "XS"
Individuel / Relais
Triathlon Benjamin, Minime

TRIATHLON
contre-la-montre "S"
Individuel / D3
Triathlon Cadet, Junior



TRIATHLON CARPENTRAS

DIMANCHE 19 JUIN 2022 | Complexe sportif P. de Coubertin



WWW.TRIATHLON-CARPENTRAS.FR

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
25/06	Aquathlon des Oranges pressées	Piolenc (84)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - XS - IND AQUA - S - IND	CR (BE à JU) CRJ (MPO à JU) Sélectif (BE à JU) CRA (Distance S)	Mistral Triath'Club Orange
26/06	IronMan Nice	Nice (06)	T - L - IND/REL T - XXL - IND	x	IronMan France
26/06	Triathlon des Vannades	Manosque (04)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - XXS - EQ	x	Triathlon Manosque
26/06	SwimRunMan Embrun Serre-Ponçon	Embrun (05)	S&R - S - IND/EQ S&R - L - IND/EQ S&R - XL - IND/EQ	x	Nature et Dénivelé

Organisé par le

MTC Orange
riathlon

SAMEDI 25 JUI 2022
LAC LI PIBOULOS - PIOLENC

AQUATHLON

DES ORANGES PRESSEES

**SELECTIF CHAMPIONNATS DE FRANCE
ET CHAMPIONNATS REGIONAUX**

BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS



CHALLENGE JEUNES ET ADULTES LIGUE PACA
FORMAT JEUNES, XS ET S



RENSEIGNEMENTS : mtcorange.fr

INSCRIPTIONS : eventicom.fr

JUILLET

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
02/07	Triathlon M Embrun	Embrun (05)	T - M - IND T - XS - IND	x	Association Triathlon M Organisation
03/07	Triathlon M Embrun	Embrun (05)	T - L - IND	CRA (Distance L)	Association Triathlon M Organisation
03/07	Aquathlon de Saint-Laurent du Var	Saint-Laurent du Var (06)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - S - IND	x	Stade Laurentin Triathlon
09/07	Le Défi de Veynes	Veynes (05)	Cross T - M - IND/REL Cross T - S - IND/REL	x	OMS Veynes

2 ET 3 JUILLET

2022



XS - M - L

0.4/10/25 1.5/44/10 1.9/90/21



GAP HAUTES-ALPES TRIATHLON

11 septembre 2022

Plan d'eau de Saint-Julien en Champsaur

1^{er} TRIATHLON DU

CHAMPSAUR



M 1,5 / 48 / 10 & **XS** 0,4 / 13 / 3
en solo ou en relais en solo



Inscription sur : <https://triathlonduchampsaur.com>

gaphautesalpestriathlon@gmail.com  gaphautesalpestriathlon



SEPTEMBRE

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
04/09	Triathlon de Castellar	Castellar (06)	T - XS - IND/REL	Triathlon Durable	AS Castellar
10/09	Triathlon de Hyères	Hyères-les-Palmiers (83)	T - S - IND/REL	x	Hyères Triathlon
10/09	TriGames de Mandelieu 7e édition	Mandelieu-la-Napoule (06)	T - M - IND/REL	x	Pro Team Sport
11/09	Triathlon de Hyères	Hyères-les-Palmiers (83)	T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND T - Jeunes 12-19 - IND T - M - IND/REL	x	Hyères Triathlon
11/09	TriGames de Mandelieu 7e édition	Mandelieu-la-Napoule (06)	T - L - IND/REL	x	Pro Team Sport
11/09	Triathlon du Champsaur	Gap (05)	T - XS - IND T - M - IND/REL	Mixité Triathlon Durable	Gap Hautes-Alpes Triathlon



18 SEPT. 2022

AFFRONTEZ LE MYTHE

VENTOUXMAN TRIATHLON L

NATATION 2KM | VÉLO 90 KM | CAP 20 KM

VENTOUXMAN TRIATHLON L

RELAIS 2 | 3

VENTOUXMAN EXPÉRIENCE
BIKE + RUN

VÉLO 28 KM | CAP 10 KM

VENTOUXMAN KIDS

DE 5 À 13 ANS



8^{ÈME} ÉDITION  LAPALUD > MONT VENTOUX > STATION DU MONT SEREIN    [ventouxman.com](https://www.ventouxman.com)

VENTOUXMAN

TRIATHLON - FRANCE



SEPTEMBRE

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
17/09	VentouxMan	Lapalud (84)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND T - Jeunes 10-13 - IND	x	VentouxMan
17/09	Défi Rock & Road	La Beaume (05)	RAID - M - EQ RAID - L - EQ	x	Défi Rock & Road
18/09	VentouxMan	Lapalud (84)	T - L - IND/REL C - M - IND	x	VentouxMan
18/09	Défi Rock & Road	La Beaume (05)	RAID - S - EQ	x	Défi Rock & Road
18/09	20e Triathlon de Cap d'Ail	Cap d'Ail (06)	T - M - IND	x	Mairie de Cap d'Ail
25/09	Istr'M 2022	Istres (13)	T - XS - IND T - M - IND D - Jeunes - 6-9 - IND	x	Istres Sports Triathlon
25/09	Triathlon de Saint-Raphaël by Roxim	Saint-Raphaël (83)	T - M - IND/REL T - S - IND/REL AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - Jeunes 10-13 - IND AQUA - Jeunes 12-19 - IND	x	Saint-Raphaël Triathlon

OCTOBRE

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
02/10	Triathlon de Roquebrune	Roquebrune Cap Martin (06)	T - S - IND/REL T - M - IND/REL	x	Team Triathlon Roquebrune
02/10	15e Triathlon de Carqueiranne	Carqueiranne (83)	T - Jeunes 6-9 - IND T - Jeunes 8-11 - IND AQUA - XS - IND AQUA - S - IND T - S - IND/REL	CRJ (MPO à JU) CRA (Distance S)	Tri Academy Squad
08/10	Sardines Titus Triathlon	Cassis (13)	AQUA - Jeunes 6-9 - IND AQUA - Jeunes 8-11 - IND AQUA - XS - IND	Mixité	Sardines Triathlon
09/10	Sardines Titus Triathlon	Cassis (13)	T - M - IND	Mixité	Sardines Triathlon
16/10	Triathlon Groupe TP Services Saint-Cyr/Mer	Saint-Cyr/Mer (83)	T - M - IND/REL T - L - IND/REL	x	ESO Saint-Cyr-sur-Mer
23/10	Duathlon Halloween de Vitrolles	Vitrolles (13)	D - Jeunes 6-9 - IND D - Jeunes 8-11 - IND D - Jeunes 10-13 - IND D - Jeunes 12-19 - IND	x	Vitrolles Triathlon

NOVEMBRE

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
13/11	Duathlon de Pertuis	Pertuis (84)	D - S - IND	x	Les Centaures de Pertuis

DÉCEMBRE

Date	Manifestation	Ville (Dpt)	Epreuve.s.	Label.s.	Organisateur
11/12	Triathlon / Duathlon de la Saint-Sylvestre	Antibes (06)	D - Jeunes 6-9 - IND D - Jeunes 8-11 - IND D - XS - IND T - S - IND/REL		Antibes Triathlon



BONNE SAISON À TOUS !



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

SUIVEZ-NOUS



#TRIATHLONPACA

WWW.TRIATHLONPACA.COM