

#wemakeyoufaster  
www.lrt.fr



  
LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

DOM  
spring

 AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

REGION  
SUD  
PROVENCE  
ALPES  
CÔTE D'AZUR

E  
EVENTICOM

 sportihome



TRIVAX  
by AGS



W  
WAAT

l'Orange  
bleue  
Fitness  
by FITNESS

CALENDRIER  
2023



**UNE SEANCE OFFERTE !**

- ✓ Coachs Diplômés d'Etat
- ✓ 40 cours collectif par semaine
- ✓ Programme et suivi Personnalisé
- ✓ Sauna, parking ...

L'Orange Bleue La Valentine  
105 Bd de la Barasse 13011 Marseille  
Tél : 04 88 22 41 73



Chers présidents de clubs et des Comités départementaux,  
chers organisateurs, chers licenciés, ou pratiquants occasionnels,  
chers amis.

Quel plaisir de vivre une année « normale ». La saison 2022 nous a de nouveau offerts de grands moments de sport et de partage, au point de nous faire oublier, ou presque, les deux années de crise qui ont précédées. L'Élite du triathlon français est passée par Fréjus, le circuit de Division 3 a couronné de belles équipes, le Challenge Jeunes a révélé certains talents et le Challenge Adultes a pu se dérouler dans son intégralité. Sur tout le territoire, l'ensemble des épreuves ont pu se dérouler sans encombre et je m'en réjouis.

C'est donc avec une certaine excitation et beaucoup de bonheur que, pour la quatrième année consécutive, la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur de triathlon présente son calendrier régional. Un calendrier fort de près de 80 épreuves, représentant un large panel des disciplines enchaînées et accessibles à un large public. Plusieurs événements nationaux y figurent, fruit du travail acharné des clubs et des organisateurs de notre région.

Conformément à notre projet territorial 2021-2024, toutes les actions portant sur l'accompagnement de nos structures, clubs et organisateurs, l'affirmation de notre ambition sportive, le développement de notre pratique vers tous les publics, l'amélioration notre image et celle de nos disciplines et, enfin, la structuration de notre Ligue seront reconduites voire renforcées. C'est la ligne que nous avons fixée, le Conseil d'administration, les salariés et moi-même afin de continuer à offrir aux triathlètes de la région les moyens d'assouvir leur passion.

Je vous souhaite une très belle saison sportive 2023 dans la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur de triathlon.

Gérard Oreggia  
Président





En bénéficiant de nos services de cartographies professionnels, c'est l'assurance de :

- donner de la lisibilité à vos courses
- gagner en simplicité
- d'harmoniser vos supports de communication
- de bénéficier de partenariats simplifiés



**DES PLANS LISIBLES POUR TOUS**

Des plans simples, complets et adaptés à votre public : sportif et technique



**UNE INTÉGRATION DES PLANS SUR LE WEB**

Les plans se fondent à vos sites web et suivent votre charte graphique



**UNE MEILLEURE VISIBILITÉ POUR LES PARTENAIRES**

Une mise en valeur de vos partenaires sur les plans et vos autres supports



**TOUS SUPPORTS ET TOUS TYPES DE COURSES**

Plan de courses, plan de village, parc à vélos, plans interactifs, mur de noms



**UNE DIFFUSION VIA LES RÉSEAUX**

Tous les supports sont diffusables sur vos réseaux sociaux préférés



TRI MAP SPORT



06.17.75.17.58

trimapsport@gmail.com

www.facebook.com/trimapsport

Ils nous font confiance : Triathlon international de Deauville, 20 km de Paris, Marathon de Deauville, Colore Caen, Island Man, Triathlon de Saint-Cyr, Trail du Castellet, Marathon de Rouen, Norlanda's Cup, Aquathlon, ...



|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| LA LIGUE EN CHIFFRES.....       | P. 7  |
| LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX..... | P. 9  |
| ANNUAIRE DES CLUBS.....         | P. 10 |
| CLASS TRIATHLON .....           | P. 13 |
| DIVISION 3.....                 | P. 15 |
| CHALLENGES .....                | P. 16 |
| SÉLECTIFS ET CHAMPIONNATS.....  | P. 17 |
| CHAMPIONNATS NATIONAUX .....    | P. 19 |
| CALENDRIER RÉGIONAL.....        | P. 21 |
| JANVIER.....                    | P. 22 |
| FÉVRIER.....                    | P. 24 |
| MARS.....                       | P. 26 |
| AVRIL.....                      | P. 29 |
| MAI .....                       | P. 32 |
| JUIN .....                      | P. 35 |
| JUILLET .....                   | P. 39 |
| SEPTEMBRE.....                  | P. 42 |
| OCTOBRE.....                    | P. 48 |
| NOVEMBRE.....                   | P. 49 |
| DÉCEMBRE.....                   | P. 49 |



**EVENTICOM**  
*#timekeeping*

**CHRONOMÉTRAGE D'ÉVÈNEMENT SPORTIF**  
**COMMUNICATION**  
**LIVE TIMING**  
**INSCRIPTION EN LIGNE**  
**DOSSARDS**  
**BOUTIQUE EN LIGNE**



# LA LIGUE EN CHIFFRES

101  
clubs

4844  
licenciés

1387  
femmes

1006  
jeunes

3457  
hommes

114  
arbitres

17  
écoles de  
triathlon

46  
dates

177  
courses

2  
écoles de  
raid

4  
salariés

35 000  
concurrents





TRIATHLON - DUATHLON - AQUATHLON - PARATRIATHLON - BIKE AND RUN - SWIMRUN



**TRIMAX**  
MAGAZINE

**LA RÉFÉRENCE DU TRIATHLON**



+ de 13.000  
abonnés



12.000 Téléchargements  
MENSUELS

+ de 45.000  
abonnés



[WWW.TRIMAX-MAG.COM](http://WWW.TRIMAX-MAG.COM)

## ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

**Président :** Frédéric Duny  
(Digne-les-Bains Triathlon)  
**Adresse :** Chemin font de Guerin,  
04100 Manosque.  
**Courriel :** cd04triathlon@gmail.com  
**Téléphone :** 06 43 33 32 83.

HAUTES-ALPES  
(04/05)

## ALPES-MARITIMES (06)

**Président :** Eric Joinville (ASPL)  
**Adresse :** 96 avenue Jules Grec,  
Stade Nautique, 06600 Antibes.  
**Courriel :** cdtriathlon06@gmail.com  
**Téléphone :** 06 15 19 96 53.

## BOUCHES-DU-RHÔNE (13)

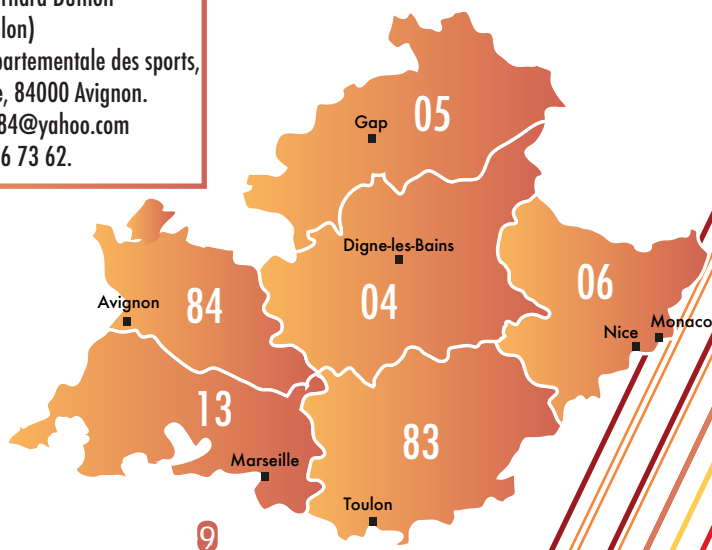
**Président :** Pascal Coppola (V03 Max Provence)  
**Adresse :** 7 Montée du Cdt de Robien,  
Centre d'Affaires La Valentfne, 13011 Marseille.  
**Courriel :** cd13.tri@gmail.com  
**Téléphone :** 06 51 13 57 39.

## VAR (83)

**Présidente :** Sandrine Fernandez  
(AMSL Fréjus)  
**Adresse :** 230 rue des Marsouins,  
83600 Fréjus.  
**Courriel :** comiteduvartriathlon@gmail.com  
**Téléphone :** 06 62 60 15 43.

## VAUCLUSE (84)

**Président :** Pierre-Bernard Duthoit  
(Avignon-Le Pontet Triathlon)  
**Adresse :** Maison départementale des sports,  
Rocade Charles de Gaulle, 84000 Avignon.  
**Courriel :** cdtriathlon84@yahoo.com  
**Téléphone :** 06 44 96 73 62.



| CLUB                                   | Ville               | Président              | Contact club   |
|--|---------------------|------------------------|----------------|
| 3 MAD COACHING                         | GRASSE              | Thierry MAURICE        | 06 22 06 43 97 |
| A.C.ORANGE                             | ORANGE              | Érik DUPONT            | 07 82 83 75 57 |
| A.S. MONACO TRIATHLON                  | MONACO              | Patrick ARGİ           | 06 11 59 28 66 |
| A.S.P.T.T. MARSEILLE TRIATHLON         | MARSEILLE           | Stéphane FONTBONNE     | 06 81 88 44 83 |
| ACTI 3 ALLAUCH TRIATHLON               | ALLAUCH             | Didier GROSSO          | 06 20 37 66 89 |
| AMADEUS ATHLETIC ASSOCIATION TRIATHLON | BIOT                | Charles OLIVI          | 06 64 23 22 94 |
| AMSL FREJUS TRIATHLON                  | FRÉJUS              | Sandrine FERNANDEZ     | 06 62 60 15 43 |
| ANTIBES TRIATHLON                      | ANTIBES             | Étienne LEJEUNE        | 06 13 08 12 31 |
| AS TRIATHLON GENDARMERIE               | PORT DE BOUC        | François BREMAND       | 06 12 05 46 62 |
| ASBTP NICE COTE D'AZUR TRIATHLON       | NICE                | Thomas BOUKANDOURA     | 06 03 62 16 85 |
| ASPL                                   | CANNES-LA-BOCCA     | Éric JOINVILLE         | 06 15 19 96 53 |
| ASSPN TRIATHLON                        | NICE                | Xavier CAVALIER        | 06 28 83 75 05 |
| AUBAGNE TRIATHLON                      | AUBAGNE             | Linda RAHAL            | 06 82 16 57 09 |
| AVIGNON LE PONTET TRIATHLON            | LE PONTET           | Karen MORNET           | 06 60 82 38 39 |
| BEAUSOLEIL SPORTS                      | BEAUSOLEIL          | Guillaume PERALDI      | 06 43 52 10 22 |
| CAVAILLON TRIATHLON CLUB               | CAVAILLON           | Amélie SARNETTE        | 06 46 00 53 19 |
| CAVIGAL NICE TRIATHLON                 | NICE                | Corinne NOVELLO        | 06 33 86 38 46 |
| CHALLENGER TRIATHLON LE CANNET         | LE CANNET           | Dagmar GEISELHART      | 06 09 06 76 97 |
| CLES GARDANNE TRIATHLON                | GARDANNE            | Jean-Luc GAUBERT       | 06 42 30 51 75 |
| COURIR A FUYEAU TRIATHLON              | FUYEAU              | Jean-Marc COMBES       | 07 86 22 98 32 |
| COV COVENTRI                           | VALBONNE            | Xavier GARDIEN         | 06 29 99 85 84 |
| CSA BONAPARTE                          | DRAGUIGNAN          | Ivan MARTIN            | 06 08 90 21 49 |
| D U C TRIATHLON DRACENIE               | DRAGUIGNAN          | Stéphanie DECAP        | 06 76 68 80 56 |
| DENTELLES TRIATHLON                    | BEAUMES-DE-VENISE   | Baptiste AUDOIN        | 06 76 69 49 73 |
| DIGNE LES BAINS TRIATHLON              | DIGNE-LES-BAINS     | Frédéric DUNY          | 06 28 77 10 49 |
| DRAGUIGNAN TRIATHLON                   | DRAGUIGNAN          | Olivier BRUN           | 07 77 70 65 06 |
| E.S.O SAINT-CYR-SUR-MER                | SAINT-CYR-SUR-MER   | Jade HERNIOU           | 06 26 85 06 16 |
| EMBRUN TRIATHLON CLUB                  | EMBRUN              | Hélène SAVOYINI        | 06 98 80 39 83 |
| ES VILLENEUVE LOUBET TRIATHLON         | VILLENEUVE-LOUBET   | Olivier DELAET         | 06 86 54 06 77 |
| FIT RUN 84                             | LE PONTET           | Franck Ayme            | 06 52 30 10 63 |
| FITNAIX TRIATHLON                      | AIX-EN-PROVENCE     | Christophe LLAMAS      | 06 11 77 27 30 |
| G.S.E.M.                               | NICE                | Albert LUCIANO         | 06 83 91 00 39 |
| GAP HAUTES ALPES TRIATHLON             | GAP                 | Pascal ALLEMAND        | 06 87 11 92 22 |
| GEM TRI ATHLE                          | GÉMENOS             | Didier SPAGNOLO        | 06 27 29 04 31 |
| HYERES TRIATHLON                       | HYÈRES              | Fabrice GHESQUIERE     | 06 85 57 81 74 |
| IBM MARSEILLE TRIATHLON                | MARSEILLE           | Vincent BALMES         | 06 70 27 85 01 |
| ISTRES SPORTS TRIATHLON                | ISTRES              | Patrick LAMBERT        | 06 95 39 53 45 |
| LA CIOTAT TRIATHLON                    | LA CIOTAT           | Charlotte VASSEUR      | 06 03 26 99 28 |
| LA GARDE TRIATHLON                     | LA GARDE            | Sébastien BRAGUER      | 06 07 30 26 80 |
| LA TRIBU TRIATHLON                     | AUBAGNE             | Jean-Noël DEBRABANT    | 07 89 94 70 45 |
| LES CENTAURES DE PERTUIS               | PERTUIS             | Nathanaël FRUCHART     | 06 66 42 05 03 |
| LIBERTRI!                              | LA BÂTIE-NEUVE      | Julien BELLON          | 06 89 31 25 93 |
| LOKOMOTIV MIRAMAS TRIATHLON            | MIRAMAS             | Éric ROLAND            | 06 34 87 82 76 |
| MARIGNANE TRIATHLON                    | MARIGNANE           | Gilles BITTAU          | 06 15 77 55 91 |
| MASSILIA TRIATHLON                     | MARSEILLE           | Alain AIELLO           | 06 72 27 86 55 |
| METROPOLE NICE COTE D AZUR SPORTS      | NICE                | Jean-Christophe DESENS | 06 83 97 95 08 |
| MISTRAL ADVENTURA                      | CABRIÈRES D'AVIGNON | Guillaume DEMANGEON    | 06 76 29 20 17 |
| MISTRAL TRIATH'CLUB                    | ORANGE              | Marie-Laure DELFOUR    | 06 19 84 50 38 |
| MUNEGU TRIATHLON                       | MONACO              | Pierre BALLERIO        | 06 20 01 50 53 |

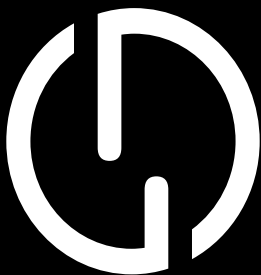


MYTRIBE  
 NICE TRIATHLON CLUB  
 OLYMPIC NICE NATATION  
 ORGANICOACH  
 OSE 3 SPORTS SAINTE MAXIME  
 PERFORMERS TRIATHLON CLUB  
 PRO TEAM SPORTS  
 RAID 400TEAM  
 RIVIERA TRIATHLON CLUB 06  
 ROUSSET TRIATHLON  
 SAINT PAUL LA COLLE TRIATHLON  
 SAINT RAPHAËL TRIATHLON  
 SAINTE-VICTOIRE TRIATHLON  
 SALON TRIATHLON  
 SANARY TRIATHLON  
 SARDINES TRIATHLON  
 SIX FOURS TRIATHLON  
 SORGUES TRIATHLON  
 SPORTING CLUB MARSEILLE  
 SPRINTER CLUB ARLESIEN  
 STADE LAURENTIN TRIATHLON  
 SUD RAID TRIATHLON SPORTS NATURE  
 SWIMRUN MONACO  
 TEAM CASTELLAR  
 TEAM NISSA TRIATHLON  
 TEAM TRIATHLON ROQUEBRUNE  
 TOULON TRIATHLON  
 TOULON VAR TRIATHLON  
 TRI 84 AVIGNON  
 TRI ACADEMY SQUAD  
 TRI CLUB ISLE SUR LA SORGUE  
 TRI360  
 TRIALP 06  
 TRIATHL'AIX  
 TRIATHLON APT  
 TRIATHLON CLUB DE SAINT-TROPEZ  
 TRIATHLON DU PAYS GRASSOIS  
 TRIATHLON MANOSQUE  
 TRIATHLON TEAM BRIGNOLES  
 TRISTARS CANNES TRIATHLON  
 U.S. CAGNES TRIATHLON  
 VELO SPRINT BOTOIS  
 VENTOUX TRIATHLON CLUB CARPENTRAS  
 VERDON OXYGÈNE  
 VITROLLES TRIATHLON  
 VO 3 MAX PROVENCE TRIATHLON  
 XPLORE TRIATHLON  
 XTRIATHLON.COM

SAINT-RAPHAËL  
 NICE  
 NICE  
 DIGNE-LES-BAINS  
 SAINTE-MAXIME  
 COLOMARS  
 MANDELIEU  
 CAUMONT-SUR-DURANCE  
 GOURDON  
 ROUSSET  
 LA COLLE-SUR-LOUP  
 FRÉJUS  
 FUYEAU  
 SALON-DE-PROVENCE  
 SANARY-SUR-MER  
 MARSEILLE  
 SIX FOURS LES PLAGES  
 SORGUES  
 MARSEILLE  
 ARLES  
 SAINT LAURENT DU VAR  
 GAP  
 MONACO  
 CASTELLAR  
 NICE  
 ROQUEBRUNE CAP MARTIN  
 TOULON  
 TOULON  
 TOULON  
 L'ISLE-SUR-LA-SORGUE  
 CARQUEIRANNE  
 L'ISLE-SUR-LA-SORGUE  
 DRAGUIGNAN  
 LEVENS  
 AIX-EN-PROVENCE  
 APT  
 SAINT-TROPEZ  
 GRASSE  
 MANOSQUE  
 BRIGNOLES  
 CANNES  
 CAGNES-SUR-MER  
 BIOT  
 CARPENTRAS  
 LES SALLES-SUR-VERDON  
 VITROLLES  
 BERRE L'ETANG  
 MARSEILLE  
 MARSEILLE

Georges BELAUBRE  
 Ludovic LAUGIER  
 William ROBERT  
 Nicolas LEBRUN  
 Christophe LEGENDRE  
 Jean-Baptiste SAUVE  
 Arnaud LEFEBVRE  
 Sébastien RAICHON  
 Marion BIROT  
 Gilles VICENTE  
 Jean-Louis BOUE  
 Denis MORTIER  
 Guy BENEDETTO  
 Thierry LAUTROUS  
 Damien COURTOIS  
 Frédéric MARTINEZ  
 Sébastien GUIOL  
 Christian CHAZEAU  
 Bérangère PAOLI  
 Émile ENCINAR  
 Éric LEPETITCOLLIN  
 Patrice MANOPOULOS  
 Mattéo TESTA  
 Stéphane LECORDIER  
 Vincent ISAIA  
 Stéphane RAMBAUD  
 Thierry GARRIGUENC  
 Mehdi QUILL  
 Alain POUSSARD  
 Christophe JOUFFRET  
 Lionel POIROT  
 Jérémy STAFFENT  
 Thierry GUGLIELMI  
 Jean-Christophe DUCASSE  
 Jean LOPEZ  
 Jean-Philippe MORIN  
 Arlindo TAVARES  
 Mathieu BOYER  
 Robyn BAUDET  
 Clélia RENAUD  
 Emanuel GASTAUD  
 Olivier DELAYE  
 Julie BERTHILIER  
 Éric AMATTEIS  
 Mathieu PAGANINI  
 Julien COLOMBO  
 Vincent ALTMAYER  
 Arnaud PENEL

06 67 21 79 73  
 06 14 88 22 04  
 06 14 30 01 55  
 06 08 72 00 15  
 06 60 50 59 84  
 06 32 99 28 99  
 06 87 50 20 63  
 06 75 46 82 81  
 06 16 70 05 54  
 06 14 78 65 58  
 06 24 80 30 68  
 07 84 97 68 28  
 06 42 82 37 64  
 06 70 55 69 35  
 06 75 21 47 92  
 06 99 02 45 07  
 06 35 55 50 25  
 06 16 58 88 10  
 06 51 01 71 61  
 06 27 20 71 91  
 06 33 09 99 29  
 06 62 95 85 21  
 06 26 61 26 73  
 06 20 21 74 24  
 07 67 79 35 95  
 06 75 00 54 93  
 06 75 75 38 17  
 06 22 79 03 01  
 06 08 57 15 94  
 06 22 56 63 34  
 06 50 45 39 57  
 07 89 03 52 85  
 06 22 04 44 49  
 04 42 67 52 81  
 06 79 75 22 22  
 06 89 09 41 86  
 06 38 60 30 60  
 06 60 30 93 03  
 06 84 89 29 84  
 06 85 20 01 75  
 06 84 97 18 44  
 06 88 44 36 67  
 07 50 86 16 84  
 06 64 05 00 64  
 04 42 79 11 13  
 06 30 51 70 45  
 06 67 56 58 52  
 07 96 37 16 08



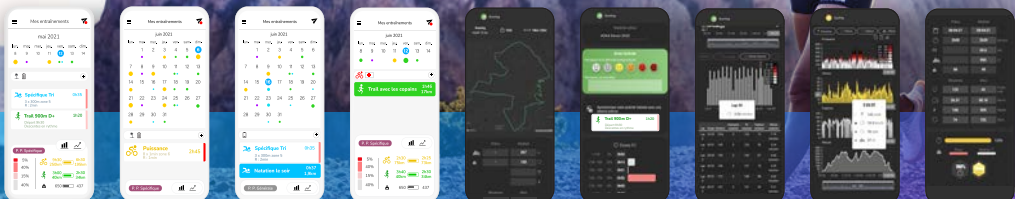
# Application d'entraînement pour athlète, coach, et club

## iDO APP



### Test gratuit

Demande une démo  
Rejoins nous sur  
[www.idosport.app](http://www.idosport.app)  
[contact@idosport.app](mailto:contact@idosport.app)



| Club                               | Accessibilité              | Test Natation  | Test Course à pied  |
|------------------------------------|----------------------------|--|---|
| LIGUE                              | Ouvert à tous              | Dimanche 18 décembre 2022<br>Piscine Yves Blanc<br>13100 Aix-en-Provence | Dimanche 18 décembre 2022<br>Stade Carcassonne<br>13100 Aix-en-Provence |
| TRIATHLON<br>MANOSQUE              | Ouvert aux<br>autres clubs | Lundi 13 février<br>Piscine de la Rochette<br>04100 Manosque             | Lundi 13 février<br>Stade Adrien Gilly<br>04100 Manosque                |
| EMBRUN<br>TRIATHLON CLUB           | Ouvert aux<br>autres clubs | Samedi 18 février<br>Centre Aquaviva Embrun<br>05200 Embrun              | Samedi 18 février<br>Stade municipal<br>05000 Gap                       |
| AVIGNON-<br>LE PONTET<br>TRIATHLON | Ouvert aux<br>autres clubs | Dimanche 12 mars<br>Piscine de Fargues<br>84130 Le Pontet                | Dimanche 12 mars<br>Stade de Fargues<br>84130 Le Pontet                 |
| MISTRAL<br>TRIATH'CLUB<br>ORANGE   | Ouvert aux<br>autres clubs | Mercredi 15 mars<br>Piscine l'Attente<br>84100 Orange                    | Mercredi 15 mars<br>Stade Da Costa<br>84100 Orange                      |
| TRISTARS<br>CANNES<br>TRIATHLON    | Ouvert aux<br>autres clubs | Dimanche 2 avril<br>Piscine Grand Bleu<br>06150 Cannes-la-Bocca          | Dimanche 2 avril<br>Complexe Maurice Chevalier<br>06150 Cannes-la-Bocca |
| MISTRAL<br>TRIATH'CLUB<br>ORANGE   | Ouvert aux<br>autres clubs | Mercredi 31 mai<br>Piscine l'Attente<br>84100 Orange                     | Mercredi 31 mai<br>Stade Da Costa<br>84100 Orange                       |

Dates et inscriptions : [www.triathlonprovencalepescotedazur.com](http://www.triathlonprovencalepescotedazur.com)



 **sportihome**

**PARTENAIRE HÉBERGEUR OFFICIEL**



**50€ OFFERTS :**  
**TRIPACA-50**

**Locations de vacances sport & nature à réserver entre particuliers au plus près de vos événements sportifs !**

**[www.sportihome.com](http://www.sportihome.com)**

## DUATHLON

**Etape 1** : Duathlon des Princes d'Aragon, dimanche 5 mars à Brignoles (83) ;  
Distance S sans aspiration-abri.

**Etape 2** : Duathlon des Vignobles, dimanche 19 mars à Orange (84) ;  
Distance S avec aspiration-abri.

**Demi-finale zone sud-est** : en attente ;

**Finale** : en attente.

## TRIATHLON

**Etape 1** : Triathlon des Marettes, dimanche 30 avril à Vitrolles (13) ;  
Distance S sans aspiration-abri.

**Etape 2** : Triathlon des Ferréols, samedi 13 mai à Digne-les-Bains (04) ;  
Distance S avec aspiration-abri.

**Etape 3** : Triathlon de l'Ail, dimanche 28 mai à Piolenc (84) ; Distance S  
avec aspiration-abri.

**Demi-finale Zone sud-est** : en attente ;

**Finale** : en attente.



**Infos et règlements :**  
[www.triathlonprovençalpescotedazur.com](http://www.triathlonprovençalpescotedazur.com)

**Catégories Mini-poussins à Benjamins**

- Etape 1** : Duathlon des Mandarines, samedi 1 avril à Orange (84).  
**Etape 2** : Triathlon jeunes de La Ciotat, dimanche 16 avril à La Ciotat (13).  
**Etape 3** : Triathlon de la Côte Bleue, lundi 8 mai à Sausset-les-Pins (13).  
**Etape 4** : Aquathlon du Lac du Pontet, samedi 10 juin au Pontet (84).  
**Etape 5** : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin à Orange (84).  
**Etape 6** : Triathlon de Peyrolles, dimanche 24 septembre à Peyrolles (13).

**Catégories Minimes à Juniors**

- Etape 1** : Duathlon de la Fermière, samedi 18 mars à Marseille (13).  
**Etape 2** : Adventura Raid, samedi 15 avril à Cabrières d'Avignon (84).  
**Etape 3** : Triathlon des Ferréols, dimanche 14 mai à Digne-les-Bains (04).  
**Etape 4** : Aquathlon du Lac du Pontet, samedi 10 juin au Pontet (84).  
**Etape 5** : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84).  
**Etape 6** : Triathlon de Peyrolles, dimanche 24 septembre, à Peyrolles (13).

## ADULTES

- Etape 1** : Bike & Run de la Colline, dimanche 5 février à Marignane (13) - Distance S.  
**Etape 2** : Duathlon de Salon, dimanche 26 mars à Salon (13) - Distance S.  
**Etape 3** : Triathlon des Lumières, dimanche 14 mai à La Ciotat (13) - Distance S.  
**Etape 4** : Aquathlon du Lac du Pontet, samedi 10 juin au Pontet (84) - Distance S.  
**Etape 5** : Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84) - Distance S.  
**Etape 6** : Istr'M, Dimanche 10 septembre, à Istres (13) - Distance M.





## SÉLECTIFS

**Duathlon :** Duathlon de la Fermière, samedi 18 mars à Marseille (13) ; Sélectif championnats de France Minimes, Cadets et Juniors.

**Triathlon :** Triathlon des Ferréols, dimanche 14 mai, à Digne-les-Bains (04) ; Sélectif inter-région, championnats de France Minimes, Cadets et Juniors.

**Aquathlon :** Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84) ; Sélectif championnats de France Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors.

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

**Raids :** Adventura Raid, à Cabrières d'Avignon (84), pour les Minimes, Cadets et Juniors.

**Duathlon :** Duathlon des Mandarines, samedi 1 avril à Orange (84) pour les Benjamins / Duathlon de la Fermière, samedi 18 mars à Marseille (13) pour les Minimes, Cadets et Juniors.

**Triathlon :** Triathlon de la Côte Bleue, lundi 8 mai, à Sausset-les-Pins (13) pour les Benjamins / Triathlon des Ferréols, dimanche 14 mai, à Digne-les-Bains (04) pour les Minimes, Cadets et Juniors.

**Aquathlon :** Aquathlon des Oranges Pressées, samedi 24 juin, à Orange (84) pour les Benjamins à Juniors.



# TENUES PERSONNALISÉES

TRIATHLON  
CYCLISME  
NATATION  
COURSE À PIED  
SPORTWEAR

POUR VOTRE CLUB OU VOTRE ÉVÈNEMENT



WAAT  
DISTRIBUTION



## Le shop

- ✓ combinaisons
- ✓ lunettes
- ✓ textiles
- ✓ roues
- ✓ accessoires

[waatshop.fr](http://waatshop.fr)



**Raids** : en attente  
**Duathlon** : en attente  
**Triathlon** : en attente  
**Aquathlon** : Samedi 8 juillet, à Mesnard-la-Barotière (85)  
**Championnat de France des Ligues** : Dimanche 9 juillet, à Mesnard-la-Barotière (85)

## ADULTES

**Duathlon L** : Dimanche 22 octobre, à Cambrai (59)  
**Duathlon S** : Samedi 8 avril, à Châteauroux (36)  
**Triathlon L** : Samedi 15 juillet, à La Salvetat-sur-Agout (34)  
**Triathlon S** : Samedi 3 juin, à Gravelines (59)  
**Championnat de France des clubs de relais mixte** :  
 Dimanche 18 juin, à Bordeaux (33)  
**Paratriathlon** : Dimanche 10 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)  
**Raids** : en attente.  
**Aquathlon** : Samedi 8 juillet, à Mesnard-la-Barotière (85)  
**Cross-Triathlon** : Samedi 8 juillet, à Veynes (05)  
**Bike & Run** : Dimanche 15 octobre, à Montluçon (03)  
**Swimrun** : non communiqué  
**Coupe de France des clubs Triathlon et Duathlon** : en attente.



## DIVISION 1

### TRIATHLON\*

**Etape 1** : Samedi 13 mai, à Fréjus (83)  
**Etape 2** : Samedi 17 juin, à Bordeaux (33)  
**Etape 3** : Samedi 1 juillet, à Metz (57)  
**Etape 4** : Samedi 2 septembre, à Quiberon (56)  
**Etape 5** : Samedi 9 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)

\*Clubs de la Ligue PACA concernés : Triathl'Aix et Vitrolles Triathlon

## DIVISION 2

### TRIATHLON\*

**Etape 1** : Samedi 17 juin, à Bordeaux (33)  
**Etape 2** : Dimanche 2 juillet, à Metz (57)  
**Etape 3** : Samedi 2 septembre, à Quiberon (56)  
**Etape 4** : Dimanche 10 septembre, à Saint-Jean-de-Monts (85)

### DUATHLON\*\*

**Etape 1** : Dimanche 21 mai, à Calais (62)  
**Etape 2** : Dimanche 28 mai, à Mont-Saint-Aignan (76)  
**Etape 3** : Dimanche 25 juin, à Noyon (60)  
**Etape 4** : Dimanche 17 ou 24 septembre, à Avallon (89)

\*Clubs de la Ligue PACA concernés : Sardines Triathlon et Team Nissa Triathlon

\*\* Clubs de la Ligue PACA concernés : Salon Triathlon





**Aux bOnnes côtes**

Ton Consultant **VELO** Cyclisme & Triathlon



+33 (0)6 83 79 19 84



**EVALUATION COEFFICIENT  
AERODYNAMIQUE**

**ETUDE POSTURALE 3D**

**ACCOMPAGNEMENT DU SPORTIF**



Afin de mieux lire le calendrier régional qui suit, voici un rappel des abréviations utilisées pour les disciplines, les catégories et pour l'attribution des labels régionaux et nationaux.

B&R : Bike & Run  
 D : Duathlon  
 Cross D : Cross Duathlon  
 T : Triathlon  
 Cross T : Cross Triathlon  
 TN : Triathlon des Neiges  
 S&R : SwimRun  
 S&B : SwimBike  
 AQUA : Aquathlon  
 RAID : Raid  
 C : Cyclathlon  
 ANIM : Animathlon

J : Courses jeunes  
 MPO : Mini-poussins  
 PO : Poussins  
 BE : Benjamins  
 MI : Minimes  
 CA : Cadets  
 JU : Juniors  
 IND : Individuel  
 REL : Relais  
 EQ : Equipe  
 CLM : Contre-la-montre

D3 : Championnat régional  
 des clubs de Division 3  
 CR : Championnat régional  
 CRJ : Challenge Régional Jeunes  
 CRA : Challenge Régional Adultes  
 CF : Championnat de France  
 EN : Epreuve Nationale



| Date  | Manifestation  | Ville (Dpt)  | Epreuve.s.                     | Label.s. | Organisateur                     |
|-------|----------------|--------------|--------------------------------|----------|----------------------------------|
| 29/01 | Sud Raid Blanc | Ancelle (05) | RAID - S - EQ<br>RAID - S - EQ | x        | Sud Raid Triathlon Sports Nature |



## **CIRCUIT DU VAR**

### **LE LUC EN PROVENCE**

**DIMANCHE 5 FEVRIER 2023**

**DUATHLON S individuel (15€) - relais(20€/équipe)**

**COURSE À PIED 10KM (10€)-5KM (10€)-FAMILY RUN (OFFERT)**

**CONTRE LA MONTRE VÉLO EN DUO (20€/équipe)**

**COURSE CYCLISTE EN LIGNE (15€)**

**ANIMATION BIATHLON JEUNES (OFFERT)**

- **INSCRIPTIONS SUR [TIMINGZONE](#)**
- **BUFFET ET RAVITAILLEMENT RESTAURANT NACIONAL ANTIBES**
- **RENSEIGNEMENTS : [eric-joinville@hotmail.fr](mailto:eric-joinville@hotmail.fr) – 06 15 19 96 53**



**FEVRIER**

| Date  | Manifestation            | Ville (Dpt)    | Epreuve.s.   | Label.s.         | Organisateur        |
|-------|--------------------------|----------------|--|------------------|---------------------|
| 05/02 | Bike & Run de la Colline | Marignane (13) | B&R - Jeunes 6-9 - IND<br>B&R - Jeunes 8-11 - IND<br>B&R - Jeunes 10-13 - IND<br>B&R - XS - IND<br>B&R - S - IND | CRA (Distance S) | Marignane Triathlon |
| 05/02 | Lucky...Luc by ASPL      | Le Luc (83)    | D - S - IND/REL  | Mixité           | ASPL                |

**05 FEVIER 2023**

A Partir de 09h

**BIKE  
A N D  
RUN**

**MARIGNANE**

**XS (10km) - S(15km) et courses enfants  
Colline Notre Dame**

**Challenge Régional Adultes  
Courses enfants : 6-9/8-11/10-13**



<http://www.marignane-triathlon.com>



# DUATHLON

de salon-de-provence

**SALON**  
**TRIATHLON**

2023

2<sup>ème</sup> ÉTAPE  
DU CHALLENGE  
RÉGIONAL ADULTES



DISTANCE S



5 km



20 km



2,5 km

NOUVEAUTÉ 2023 !  
COURSE OUVERTE  
AU RELAIS

26  
MARS  
2023

DÉPART  
10H

INSCRIPTION :  
EVENTICOM.FR

Départ et retrait  
des dossards :  
parking IUT  
55 rue Marie Ampère  
Salon-de-Provence



GIANT



**MARS**

| Date  | Manifestation                     | Ville (Dpt)    | Epreuve.s.  | Label.s.  | Organisateur             |
|-------|-----------------------------------|----------------|---|---|--------------------------|
| 05/03 | Duathlon des Princes d'Aragon     | Brignoles (83) | D - S - IND<br>D - S - IND<br>D - S - IND Open                          | D3 Mixité   | Triathlon Team Brignoles |
| 12/03 | 9e Duathlon d'Aubagne en Provence | Aubagne (13)   | D - Jeunes 6-9 - IND<br>D - Jeunes 8-11 - IND<br>D - Jeunes 10-13 - IND | x   | Aubagne Triathlon        |
| 18/03 | Duathlon de La Fermière           | Marseille (13) | D - XS - IND<br>D - S - IND   | CR (MI à JU)<br>CRJ (MI à JU)<br>Sélectif (MI à JU) | Sardines Triathlon       |
| 19/03 | Duathlon des Vignobles            | Orange (84)    | D - XS - IND Open<br>D - S - IND<br>D - S - IND                         | D3 Mixité   | AC Orange Triathlon      |

Organisé par le

**MTC** Orange  
riathlon

**SAMEDI 01 AVRIL 2023**  
**TERRAIN MILITAIRE DES AGLANETS - ORANGE**

# DUATHLON DES MANDARINES



## CROSS DUATHLON JEUNES

CHALLENGE REGIONAL JEUNE (Mini-pousins à Benjamins)  
CHAMPIONNAT REGIONAL BENJAMIN

RENSEIGNEMENTS : [mtcorange.fr](http://mtcorange.fr)  
INSCRIPTIONS : [eventicom.fr](http://eventicom.fr)

MARS

| Date  | Manifestation                | Ville (Dpt)            | Epreuve.s.      | Label.s. | Organisateur               |
|-------|------------------------------|------------------------|-----------------|----------|----------------------------|
| 25/03 | Le Défi les 24h de Triathlon | Orange (84)            | ANIM.           | x        | Mistral Triath'Club Orange |
| 26/03 | 10e Duathlon de Salon        | Salon-de-Provence (13) | D - S - IND     | CRA      | Salon Triathlon            |
| 26/03 | 26e Duathlon de Grasse       | Grasse (06)            | D - M - IND/REL | x        | Triathlon du Pays Grassois |

DIMANCHE 16 AVRIL

PISCINE JEAN BOITEUX - LA CIOTAT

# TRIATHLON JEUNES

6-7 ANS MINI POUSSINS | 8-9 ANS POUSSINS

10-11 ANS PUPILLES | 12-13 ANS BENJAMINS



Inscription et Informations  
EVENTICOM



triathlondeslumiere\_laciotat





CANNES  
INTERNATIONAL  
TRIATHLON

# DÉPASSEZ VOS LIMITES

21-23 avril 2023

Xtrem Duo L  
L & M (solo & relais)

[cannes-international-triathlon.com](http://cannes-international-triathlon.com)

HUUB



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

06



CANNES  
CÔTE d'AZUR  
FRANCE



AVRIL

| Date  | Manifestation                              | Ville (Dpt)               | Epreuve.s.  | Label.s.                            | Organisateur                |
|-------|--|---------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------|
| 01/04 | Duathlon des Mandarines                    | Orange (84)               | Cross D - Jeunes 6-9 - IND<br>Cross D - Jeunes 8-11 - IND<br>Cross D - Jeunes 10-13 - IND<br>Cross D - Jeunes 12-19 - IND | CR (BE)<br>CRJ (MPO à BE)           | Mistral Triathl'Club Orange |
| 02/04 | 2e Duathlon Sprint de Saint-Laurent du Var | Saint-Laurent du Var (06) | D - S - IND/REL   | x                                   | Stade Laurentin Triathlon   |
| 15/04 | Adventura Raid                             | Cabrières d'Avignon (84)  | RAID - XS - EQ<br>RAID - S - EQ   | CR (MI à JU)<br>CRJ (MI à JU)       | Mistral Adventura           |
| 16/04 | Triathlon Jeunes de La Ciotat              | La Ciotat (13)            | T - Jeunes 6-9 - IND<br>T - Jeunes 8-11 - IND<br>T - Jeunes 10-13 - IND   | CRJ (MPO à BE)<br>Triathlon Durable | La Ciotat Triathlon         |
| 23/04 | Cannes International Triathlon 2023        | Cannes (06)               | T - M - IND/REL<br>T - L - IND/REL<br>T - L - EQ  | x                                   | NDCA                        |

# Triathlon des Marettes

## 30 AVRIL 2023

9h15 : Départ D3 femme

11h : Départ D3 homme

14h15: Départ Open ( ouvert aux Cadets, Juniors et Adultes )

Informations sur [Vitrolles.com](http://Vitrolles.com)  
Inscription sur [eventicom.fr](http://eventicom.fr)



# TRIATHLON

30 AVRIL / **TOULON** / FORMATS  
2023 / S & M

***NAGEZ, ROULEZ ET COUREZ DURABLEMENT***

[www.triloopace.fr](http://www.triloopace.fr)

AVRIL

| Date  | Manifestation                          | Ville (Dpt)                       | Epreuve.s.  | Label.s.                    | Organisateur              |
|-------|--|-----------------------------------|---|-----------------------------|---------------------------|
| 30/04 | TriLoopRace<br>Toulon                  | Toulon (83)                       | T - S - IND<br>T - M - IND                          | Triathlon Durable<br>Mixité | TriLoopGang               |
| 30/04 | Triathlon<br>des Marettes              | Vitrolles<br>(13)                 | T - S - IND<br>T - S - IND<br>T - S - IND/REL Open  | D3                          | Vitrolles<br>Triathlon    |
| 30/04 | Saint-Tropez<br>: Le Triathlon<br>2023 | Saint-<br>Tropez (83)             | T - S - IND   | Triathlon Durable<br>Mixité | Saint-Tropez<br>Triathlon |
| 30/04 | SwimRunMan<br>Gorges du<br>Verdon      | Les Salles-<br>sur-Verdon<br>(83) | S&R - L - IND/EQ<br>S&R - XL - EQ<br>S&R - XXL - EQ | x                           | Nature et<br>Dénivelé     |

# TRIATHLON DE LA COTE BLEUE SAUSSET-LES-PINS



**08 MAI  
2023**  
Année du Petit Nid

**XS - S - M**  
en individuel ou en relais

**TRIATHLON  
JEUNES**  
Challenge toutes catégories  
Championnat régional Benjamins

<http://www.marignane.com>





**MAI**

| Date  | Manifestation              | Ville (Dpt)           | Epreuve.s.  | Label.s.  | Organisateur                     |
|-------|----------------------------|-----------------------|---|---|----------------------------------|
| 07/05 | Sud Raid Jeunes            | Ancelle (05)          | RAID - Jeunes 12-19 - EQ  | x   | Sud Raid Triathlon Sports Nature |
| 08/05 | Sud Raid Expérience        | Ancelle (05)          | RAID - S - EQ<br>RAID - M - EQ  | x   | Sud Raid Triathlon Sports Nature |
| 08/05 | Triathlon de la Côte Bleue | Sausset-les-Pins (13) | T - Jeunes 6-9 - IND<br>T - Jeunes 8-11 - IND<br>T - Jeunes 10-13 - IND<br>T - XS - IND<br>T - S - IND/REL<br>T - M - IND/REL | CR (BE)<br>CRJ (MPO à BE)                                 | Marignane Triathlon              |
| 13/05 | Triathlon des Ferréols     | Digne-les-Bains (04)  | T - S - IND<br>T - S - IND<br>T - S - IND/REL Open  | D3  | Digne-les-Bains Triathlon        |
| 14/05 | Triathlon des Ferréols     | Digne-les-Bains (04)  | T - XS - IND<br>T - XS - IND<br>T - XS - IND<br>T - S - IND<br>T - S - IND<br>T - S - IND                                     | CR (MI à JU)<br>CRJ (MI à JU)<br>Sélectif (MI à JU)<br>EN | Digne-les-Bains Triathlon        |

**14<sup>e</sup> ÉDITION TRIATHLON des Ferréols**

**13 & 14 MAI 2023**

**13 mai**

Deuxième étape du circuit régional de Division 3 de Triathlon

Épreuves open distance S (INDIVIDUEL ET RELAIS)



**14 mai**

1/2 finale championnat de France Jeunes de triathlon (MINIMES À JUNIORS)

challenge régional jeunes Épreuves open distance XS (BENJAMINS)

[www.dignetriathlon.fr](http://www.dignetriathlon.fr)



**06 28 77 10 49**







SWIM

3,8km / 1,9km



BIKE

180km / 90km



RUN

42,2 km / 21,1km

**IRONMAN** | **IRONMAN 70.3**

# DECouvrez LES EVENEMENTS IRONMAN 2023 EN PROVENCE-ALPES -CÔTE D'AZUR

AIX-EN-  
PROVENCE



NICE



IRONMAN 70.3  
Aix-en-Provence  
21 Mai 2023



IRONMAN France Nice  
& IRONMAN 70.3 Nice  
25 Juin 2023



Découvrez les courses IRONMAN et IRONMAN 70.3 en France

MAI

| Date        | Manifestation                         | Ville (Dpt)          | Epreuve.s.   | Label.s.  | Organisateur             |
|-------------|---------------------------------------|----------------------|--|---|--------------------------|
| 14/05       | Triathlon des Lumières                | La Ciotat (13)       | S&R - S - IND/EQ<br>T - XXS - IND<br>T - S - IND/REL | CRA (Distance S)<br>Triathlon Durable<br>Mixité | La Ciotat Triathlon      |
| 14/05       | Triathlon de l'Espoir 2023            | Venelles (13)        | ANIM.  | x   | Mairie de Venelles       |
| 21/05       | Triathlon en Provence Verte           | Vins/Caramy (83)     | S&R - S - IND<br>T - M - IND/REL                     | x   | Triathlon Team Brignoles |
| 21/05       | IronMan 70.3 Aix-en-Provence          | Aix-en-Provence (13) | T - L - IND/REL                                      | x   | IronMan France           |
| 26 au 30/05 | 30e Raid Edhec                        | /                    | RAID - XXL - EQ                                      | x   | Raid Edhec Nice          |
| 27/05       | Dentelles by 400Team & Raid in France | Avignon (84)         | RAID - XL - EQ                                       | x   | Raid 400Team             |
| 28/05       | Triathlon de l'Ail                    | Piolenc (84)         | T - XS - IND Open<br>T - S - IND<br>T - S - IND      | D3<br>Mixité                                    | AC Orange Triathlon      |

DIMANCHE 14 MAI LA CIOTAT

# TRIATHLON DES LUMIERES

TRIATHLON S  
CHALLENGE  
REGIONAL ADULTES



SWIMRUN S

CHALLENGE  
SUPERLEAGUE



Inscription et informations  
EVENTICOM

triathlondeslumiere\_lacliotat

| Date  | Manifestation                         | Ville (Dpt)            | Epreuve.s.  | Label.s.                           | Organisateur                |
|-------|---------------------------------------|------------------------|---|------------------------------------|-----------------------------|
| 03/06 | Aquathlon jeunes de Salon-de-Provence | Salon-de-Provence (13) | AQUA - Jeunes 6-9 - IND<br>AQUA - Jeunes 8-11 - IND<br>AQUA - Jeunes 10-13 - IND<br>AQUA - Jeunes 12-19 - IND         | x                                  | Salon Triathlon             |
| 10/06 | Triathlon des Jeunes et des familles  | Toulon (83)            | T - Jeunes 6-9 - IND<br>T - Jeunes 8-11 - IND<br>T - Jeunes 10-13 - IND<br>ANIM.                                      | x                                  | Toulon Var Triathlon        |
| 10/06 | Aquathlon du Lac du Pontet            | Le Pontet (84)         | AQUA - Jeunes 6-9 - IND<br>AQUA - Jeunes 8-11 - IND<br>AQUA - Jeunes 10-13 - IND<br>AQUA - XS - IND<br>AQUA - S - IND | CRJ (MPO à JU)<br>CRA (Distance S) | Avignon-Le Pontet Triathlon |
| 17/06 | XRace Adventure                       | Bédoin (84)            | RAID - M - REL<br>RAID - L - IND  | x                                  | Mistral Adventura           |



# X RACE adventure

7<sup>ème</sup> édition  
17 juin 2023

Bédoin  
Mont Ventoux



VTT



VELO ROUTE



TRAIL



SKI-ROUE\*

5 Formules disponibles  
Limitées à 400 dossards



\*possibilité de montée unique pour le challenge ski-roue  
[www.xrace-adventure.com](http://www.xrace-adventure.com)

Courses solo ou relais | Rando | VTT, Trail, Cyclisme, Ski-roue



JUIN

| Date  | Manifestation                        | Ville (Dpt)        | Epreuve.s.   | Label.s.  | Organisateur                            |
|-------|--------------------------------------|--------------------|--|---|---|
| 18/06 | T'Cap,<br>Triathlon<br>pour tous     | Nice (06)          | ANIM   | x   | GSEM Nice<br>Triathlon                  |
| 18/06 | 15e Triathlon<br>de Carpentras       | Carpentras<br>(84) | T - Jeunes 6-9 - IND<br>T - XS - IND<br>T - S - IND  | x   | Ventoux<br>Triathlon Club<br>Carpentras |
| 24/06 | Aquathlon<br>des Oranges<br>Pressées | Piolenc (84)       | AQUA - Jeunes 6-9 - IND<br>AQUA - Jeunes 8-11 - IND<br>AQUA - XS - IND<br>AQUA - S - IND   | CR (BE à JU)<br>CRJ (MPO à JU)<br>Sélectif (BE à JU)<br>Triathlon Durable | Mistral<br>Triathl'Club<br>Orange       |
| 25/06 | IronMan 70.3<br>Nice<br>IronMan Nice | Nice (06)          | T - L - IND/REL<br>T - XXL - IND   | x   | IronMan<br>France                       |
| 25/06 | Triathlon des<br>Buissonnades        | Oraison (04)       | T - Jeunes 6-9 - IND<br>T - Jeunes 8-11 - IND<br>T - Jeunes 10-13 - IND<br>T - M - IND/REL | x   | Triathlon<br>Manosque                   |

Organisé par le

**MTG** Orange  
riathlon

**SAMEDI 24 JUIN 2023**  
**LAC LI PIBOULOS - PIOLENC**

# AQUATHLON

## DES ORANGES PRESSEES



**SELECTIF CHAMPIONNAT DE FRANCE  
ET CHAMPIONNAT REGIONAL**  
BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS



**CHALLENGE JEUNES ET ADULTES LIGUE PACA**  
FORMAT JEUNES, XS ET S



RENSEIGNEMENTS : [mtcorange.fr](http://mtcorange.fr)  
INSCRIPTIONS : [eventicom.fr](http://eventicom.fr)



3ÈME ÉDITION

01  
02 JUILLET 2023



**XS • M • L**  
0,4/10/2,5    1,5/44/10    1,9/90/21

[WWW.EMBRUNTRIATHLON.COM](http://WWW.EMBRUNTRIATHLON.COM)



| Date  | Manifestation                                | Ville (Dpt)                      | Epreuve.s.   | Label.s. | Organisateur                               |
|-------|--|----------------------------------|--|----------|--|
| 01/07 | Triathlon M<br>Embrun                        | Embrun<br>(05)                   | T - XS - IND<br>T - M - IND/REL  | x        | Association<br>Triathlon M<br>Organisation |
| 02/07 | Triathlon M<br>Embrun                        | Embrun<br>(05)                   | T - L - IND/REL  | x        | Association<br>Triathlon M<br>Organisation |
| 02/07 | 19e Aquathlon<br>de Saint-<br>Laurent du Var | Saint-<br>Laurent du<br>Var (06) | AQUA - Jeunes 6-9 - IND<br>AQUA - Jeunes 8-11 - IND<br>AQUA - Jeunes 10-13 - IND<br>AQUA - S - IND | x        | Stade Laurentin<br>Triathlon               |
| 15/07 | PowerMan<br>France Embrun                    | Embrun<br>(05)                   | ANIM.  | x        | Association<br>Sport Evénement<br>Embrun   |
| 16/07 | PowerMan<br>France Embrun                    | Embrun<br>(05)                   | D - S - IND<br>D - L - IND/REL   | x        | Association<br>Sport Evénement<br>Embrun   |





L = 10 kms 60 kms 10 kms  
 S = 5 kms 20 kms 2,5 kms

coupe du monde  
 de duathlon

WORLD SERIES  
**16 juillet 2023**  
 POWERKID 15 juillet

# POWER MAN FRANCE EMBRUN



sylvie.brossois@atelier-graphique.fr  
 06 89 61 85 78

<https://powerman-france.com> Powerman France Embrun



40



| Date  | Manifestation                             | Ville (Dpt)              | Epreuve.s.   | Label.s.            | Organisateur            |
|-------|---|--------------------------|--|---------------------|-------------------------|
| 03/09 | Triathlon de Saint-Mandrier by SFTRI 2023 | St-Mandrier (83)         | T - S - IND/REL  | x                   | Six Fours Triathlon     |
| 09/09 | 10e Triathlon de Hyères                   | Hyères-les-Palmiers (83) | T - S - IND/REL  | x                   | Hyères Triathlon        |
| 10/09 | 10e Triathlon de Hyères                   | Hyères-les-Palmiers (83) | T - Jeunes 8-11 - IND<br>T - Jeunes 10-13 - IND<br>T - Jeunes 12-19 - IND<br>T - M - IND/REL | x                   | Hyères Triathlon        |
| 10/09 | Istr'M 2023 : 25e édition                 | Istres (13)              | D - Jeunes 8-11 - IND<br>D - Jeunes 10-13 - IND<br>T - XS - IND/REL<br>T - M - IND/REL       | CRA<br>(Distance M) | Istres Sports Triathlon |





10<sup>EME</sup>  HYERES  
**TRIATHLON**  
 formats S & M courses Jeunes



9 & 10 SEPTEMBRE 2023

les salins  
 plage du  
 pentagone

| Date  | Manifestation                       | Ville (Dpt)                 | Epreuve.s.   | Label.s.                 | Organisateur               |
|-------|-------------------------------------|-----------------------------|--|--------------------------|----------------------------|
| 10/09 | 2e Triathlon du Champsaur           | St-Julien en Champsaur (05) | T - XS - IND<br>T - M - IND/REL  | Triathlon Durable Mixité | Gap Hautes-Alpes Triathlon |
| 10/09 | Triathlon XS de Castellar           | Castellar (06)              | T - XS - IND/REL   | x                        | AS Castellar               |
| 16/09 | Triathlon de Saint-Raphaël by Roxim | St-Raphaël (83)             | AQUA - Jeunes 6-9 - IND<br>AQUA - Jeunes 8-11 - IND<br>AQUA - XS - IND<br>AQUA - S - IND | x                        | Saint-Raphaël Triathlon    |
| 17/09 | Triathlon de Saint-Raphaël by Roxim | St-Raphaël (83)             | T - S - IND/REL<br>T - M - IND/REL   | x                        | Saint-Raphaël Triathlon    |
| 17/09 | 21e Triathlon de Cap d'Ail          | Cap d'Ail (06)              | ANIM<br>T - M - IND  | Triathlon Durable        | Mairie de Cap d'Ail        |
| 17/09 | Triathlon de l'Étang                | Berre l'Étang (13)          | T - S - IND/REL  | x                        | VO3Max Provence Triathlon  |

GAP HAUTES-ALPES  
TRIATHLON

10 septembre 2023

Plan d'eau du Champsaur

2<sup>e</sup> TRIATHLON DU

CHAMPSAUR



**M** en solo  
ou en relais

**XS** en solo

AS2Pic Inscripton sur : <https://triathlonduchampsaur.com>

OUTDOOR & CHRONO





SEPTEMBRE

| Date  | Manifestation          | Ville (Dpt)                | Epreuve.s.   | Label.s.                 | Organisateur   |
|-------|------------------------|----------------------------|--|--------------------------|----------------|
| 24/09 | Triathlon de Peyrolles | Peyrolles (13)             | T - Jeunes 6-9 - IND<br>T - Jeunes 8-11 - IND<br>T - XS - IND<br>T - S - IND | CRJ (MPO à JU)           | Triathl'Aix    |
| 30/09 | NatureMan Var          | Les Salles-sur-Verdon (83) | T - L - IND/REL  | Triathlon Durable Mixité | Verdon Oxygène |

# TRIATHLON DE PEYROLLES

## FINALE DU CHALLENGE REGIONAL JEUNE

 **Triathl'Aix**  
aix-en-provence

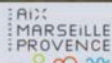
### 24 Septembre 2023

Formats jeune : 6/9 ans et 8/11 ans  
XS et double XS ( Mass Start puis Poursuite )



Inscription sur [Eventicom.fr](https://www.eventim.com)

Information sur [triathlax.fr](https://www.triathlax.fr)





X T R E M   T R I A T H L O N

# T24

 **BORMES  
LES-MIMOSAS**

- ▶ 24H XTREM TRIATHLON
- ▶ INDIVIDUEL OU RELAIS PAR 2, 4 OU 6

## 7&8 OCTOBRE 2023



[WWW.T24-XTREMTRIATHLON.COM](http://WWW.T24-XTREMTRIATHLON.COM)



| Date  | Manifestation                              | Ville (Dpt)                | Epreuve.s.  | Label.s.                 | Organisateur              |
|-------|--|----------------------------|---|--------------------------|---------------------------|
| 01/10 | NatureMan Var                              | Les Salles-sur-Verdon (83) | Cross T - M - IND/REL<br>T - M - IND/REL  | Triathlon Durable Mixité | Verdon Oxygène            |
| 07/10 | T24 XTrem Triathlon                        | Bormes-les-Mimosas (83)    | RAID - XXL - IND/EQ   | x                        | T24 Xtrem Triathlon       |
| 07/10 | Sardines Titus Triathlon                   | Cassis (13)                | AQUA - Jeunes 6-9 - IND<br>AQUA - Jeunes 8-11 - IND<br>AQUA - XS - IND  | Mixité                   | Sardines Triathlon        |
| 08/10 | Sardines Titus Triathlon                   | Cassis (13)                | T - M - IND/REL   | Mixité                   | Sardines Triathlon        |
| 08/10 | 16e Triathlon de Carqueiranne              | Carqueiranne (83)          | T - Jeunes 6-9 - IND<br>T - Jeunes 8-11 - IND<br>T - Jeunes 10-13 - IND<br>T - S - IND                                    | x                        | Tri-Academy Squad         |
| 08/10 | 15e Triathlon de Roquebrune Cap Martin     | Roquebrune Cap Martin (06) | T - S - IND/REL<br>T - M - IND/REL  | x                        | Triathlon Team Roquebrune |
| 15/10 | Triathlon des Roses                        | Antibes (06)               | T - S - IND   | x                        | Antibes Triathlon         |
| 15/10 | Triathlon Groupe TP Services Saint-Cyr/Mer | Saint-Cyr/Mer (83)         | T - M - IND/REL<br>T - L - IND/REL  | x                        | ESO Saint-Cyr sur Mer     |
| 22/10 | Duathlon Halloween de Vitrolles            | Vitrolles (13)             | Cross D - Jeunes 6-9 - IND<br>Cross D - Jeunes 8-11 - IND<br>Cross D - Jeunes 10-13 - IND<br>Cross D - Jeunes 12-19 - IND | x                        | Vitrolles Triathlon       |



# NOVEMBRE

| Date  | Manifestation                     | Ville (Dpt)  | Epreuve.s.  | Label.s. | Organisateur             |
|-------|-----------------------------------|--------------|-------------|----------|--------------------------|
| 05/11 | 2e édition du Duathlon de Pertuis | Pertuis (13) | D - S - IND | x        | Les Centaures de Pertuis |

| Date  | Manifestation                               | Ville (Dpt)  | Epreuve.s.   | Label.s. | Organisateur      |
|-------|---|--------------|--|----------|-------------------|
| 17/12 | Duathlon et Triathlon de la Saint-Sylvestre | Antibes (06) | D - Jeunes 6-9 - IND<br>D - Jeunes 8-11 - IND<br>D - XS - IND<br>T - S - IND/REL | x        | Antibes Triathlon |

# DÉCEMBRE

# BONNE SAISON À TOUS !



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

## SUIVEZ-NOUS



**[WWW.TRIATHLONPROVENCEALPESCOTEDAZUR.COM](http://WWW.TRIATHLONPROVENCEALPESCOTEDAZUR.COM)**



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

